



相談室だより



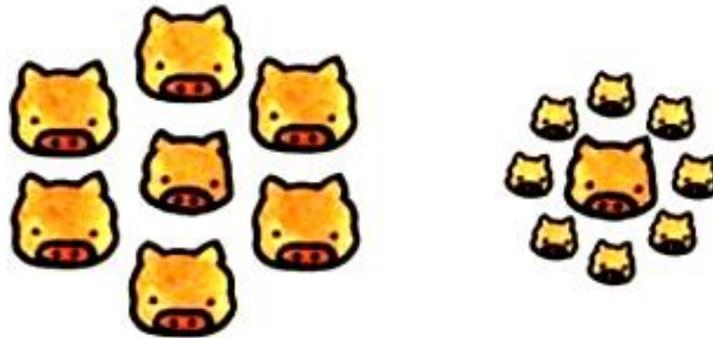
平成 28 年 11 月
新宿区立牛込第一中学校

スクールカウンセラー 工藤 千尋 (木)・與儀 恵 (月・金)

秋も深まってきましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体を冷やさないように気をつけていきましょう。

～周り自分～

下の絵を見てください↓↓↓ 真ん中のブタさんは、左右どちらのブタさんの方が大きいですか？



なんだか、右側のブタさんの方が大きく見えますよね。でも、左右どちらも同じ大きさのブタさんなのです。これは、記憶の研究で有名なドイツの心理学者『エビングハウス』という人が報告した錯視の応用です。周りのブタさんの大きさを比べて見てしまうため、左側のブタさんは小さく、右側のブタさんは大きく見えてしまうのです。

みなさんは、『自分』を周り比べて判断したりしていませんか？誰かと比べたり流されたりすることなく、等身大の自分を大切にしていきましょうね。

●○○保護者の皆様へ●○○

牛込第一中学校は、2人のスクールカウンセラーが在籍しております。お子様のことで何かご相談などがございましたら、事前にご予約の上、どうぞお気軽に相談室にお越しください。

⇒相談室直通電話 3266-1615

*不在の時は留守番電話に入れてくだされば、折り返しご連絡いたします。



相談室開室日 *曜日と時間は変更することがありますので、予約の際にご確認ください。

11月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 與	8	9	10 工	11 與
14 與	15	16	17 工	18 與
21	22	23	24 工	25 與
28	29	30		

12月

月	火	水	木	金
			1 工・與	2
5 與	6	7	8 工	9
12 與	13	14	15 工	16 與
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

1月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11 工	12	13 與
16 與	17	18	19 工	20 與
23 工	24	25	26	27 與
30 與	31			