

新宿区立牛込第一中学校 令和元年度 部活動活動方針

- ◆生徒がスポーツや文化等の活動に主体的、自発的に取り組むことで、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、運動習慣の確立等を図る。
- ◆学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。

年間活動計画

部活動名	活動日・活動時間(平日の基本時間) 3月～10月…16:15～18:15 11月～2月…16:15～17:45	休養日	活動場所	活動内容・大会等
バレーボール部 (女子)	放課後：(月)・火・(水)・木・金	(月か水)・土・日	体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容：トレーニング・サーブ・レセプション・トス・スパイク・ブロック・ディグの練習 ・主な大会：区大会（春：4月、夏：6月、新人：10月） ブロック大会（春：5月、夏：6月、新人：10月） ・その他：部費は年間2,000円
バドミントン部	放課後：月・水・金・土・日 (土、日は基本的に3時間練習)	火・木	体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容：体づくり、手投げノック、パターン練習、試合練習 など ・主な大会：区大会（春：4月、夏：7月、新人：9月、冬：12月）、ブロック大会（春：5月、夏：7月、新人：11月、冬：1月）、都大会（春：6月、夏：7月、新人：11月、冬：1月） など ・その他：部費4か月8,000円
バスケットボール部 (男子) (女子)	放課後：月・火・木・(金)・土・(日) (土は基本的に3時間練習)	水・(金)・(日)	体育館	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容：チームづくり 基本練習（ドリブル・パス・シュート） 連携練習 ・主な大会：区大会（春：4月、夏：6月、新人：10月、冬：1月）、ブロック大会（春：5月）、 都大会（春：5月、夏：7月、新人：11月 など ・その他：部費は年間2,000円。それ以外にユニフォーム8300円の購入が必要。
サッカー部	放課後：月・木・(土) (土は基本的に3時間練習)	火・水・金・日	校庭	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容：基本練習、パス練習、シュート練習 など ・主な大会：区選手権大会（6月）、区新人戦（10月） ・その他：活動日・活動時間は、活動場所の都合で変更する場合があります。
ソフトテニス部 (女子)	放課後：月・火・(水)・金・土 (土は基本的に3時間練習)	(水)・木・日	テニスコート	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容：体力づくり、基礎メニュー、試合形式練習 ・主な大会：ブロック選手権大会個人・団体（4月）、区選手権大会個人・団体（6月）、区新人戦個人・団体（9月）、ブロック新人戦団体（10月）、ブロック1年生大会（1月）、区1年生大会（2月）、区2年生大会（3月）
吹奏楽部	放課後：月・火・(水)・木・金・(土) (土は基本的に3時間練習)	(水)・(土)・日	第二音楽室	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容：基礎練習、基礎合奏、楽曲合奏・楽器演奏技術向上 ・主な大会、演奏会：都中学校吹奏楽コンクール（8月）、都中学校アンサンブルコンテスト（1月）、区生徒演奏発表会（10月）、牛込地区レクリエーション（11月）
アート部	放課後：木（基本的に16:00～18:00）	木曜以外	第一美術室	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容：イラスト作成等の作品の制作、一中祭展示部門へ出展、ポスターコンクールへの参加 ・主なコンクール： 明るい選挙啓発ポスターコンクール、ごみ減量絵画展、薬物乱用防止ポスターコンクール等
茶道部	放課後：水（基本的に16:00～18:00）	水曜以外	多目的室	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容：茶道（裏千家）お点前 ・主な外部での活動：牛込筆筒地域祭り、お茶会参加 ・部費は年間4,000円
料理・食文化部	放課後：木（16:00～18:00）	木曜以外	調理室	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容：一学期に一度程度の調理実習をめざしてレシピ、役割分担等を決め、実習する。
三味線部	放課後：月（16:00～18:00）	月曜以外	多目的室	<ul style="list-style-type: none"> ・活動内容：基礎練習・演奏会に向けての曲練習 ・演奏会：校内文化祭（10月）、区生徒演奏発表会（10月）、演奏発表会（1月） ・その他：1月に行われる演奏発表会代が必要になります（3,000円～5,000円）

上記の部活動は令和元年度のもので、顧問の状況により、令和2年度に必ず部員を募集できるとは限らないことをご了承ください。