

新宿区立牛込第一中学校 部活動に関する活動方針

- ◆生徒がスポーツや文化等の活動に主体的、自発的に取り組むことで、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、運動習慣の確立等を図る。
- ◆学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。

年間活動計画

部活動名	活動日・活動時間(平日の基本時間) 3月～10月…16:15～18:15 11月～2月…16:15～17:45	休養日	活動場所	活動内容・大会等
バレーボール部 (女子)	放課後：月・水・木・(土)・(日) 平日は1時間半程度 土曜は練習試合のみ、日曜は大会のみ	火・金・土・日	体育館	・活動内容：トレーニング・サーブ・レセプション・トス・スパイク・ブロック・ディグの練習 ・主な大会：区大会（夏：5月、新人：10月） ブロック大会（夏：6月、新人：10月） ・その他：部費は年間1,500円 ユニフォーム代等別
バドミントン部 (男子) (女子)	放課後：火・水・金・土・(日) (土は基本的に3時間練習、日は大会)	月・木・(日)	体育館	・活動内容：体づくり、手投げノック、パターン練習、試合練習、他校との合同練習 など ・主な大会：区大会（夏：6月、新人：9月、冬：12月）、ブロック大会（夏：6月、新人：11月、冬：1月）、都大会（夏：7月、新人：11月、冬：1月） など ・その他：部費3か月3,000円 それ以外にユニフォーム約10,000円の購入等が必要。
バスケットボール部 (男子) (女子)	放課後：月・火・木・(金)・土・(日) (土は基本的に3時間練習)	水・(金)・(日)	体育館	・活動内容：チームづくり 基本練習（ドリブル・パス・シュート） 連携練習 ・主な大会：区大会（夏：6月、新人：10月） 都大会（夏：7月、新人：11月） その他交流大会など ・その他：部費は年間3,000円。それ以外にユニフォーム10,000円の購入が必要。
サッカー部 (男子) (女子)	放課後：月・火・金（土・日）	水・木・ (土・日)	校庭	・活動内容：基本練習、パス練習、シュート練習、ゲームなど
吹奏楽部	放課後：月・火・(水)・木・金・(土)	(水)・土・日	第二音楽室	・活動内容：基礎練習、基礎合奏、楽曲合奏・楽器演奏技術向上 ・主な大会、演奏会：ボランティア演奏（7月）区生徒演奏発表会・一中祭（10月）、牛込地区レクリエーション（11月）吹奏楽連盟主催アンサンブルコンテスト（1月）部費年間 3000円
アート部	放課後：木（基本的に16:00～18:00）	木曜以外	第一美術室	・活動内容：イラスト作成等の作品の制作、スローガンボードの制作、作品展示会への出展、 ・主なコンクール： 明るい選挙啓発ポスターコンクール、ごみ減量絵画展、薬物乱用防止ポスターコンクール等
茶道部	放課後：水（基本的に15:00～17:30）	水曜以外	多目的室	・活動内容：茶道（裏千家）お点前 ・主な外部での活動：牛込箆笥地域祭り、お茶会参加 ・部費は年間3,000円
三味線部	放課後：月（16:00～18:00）	月曜以外	多目的室	・活動内容：基礎練習・演奏会に向けての曲練習 ・演奏会：校内文化祭（10月）、区生徒演奏発表会（10月）、演奏発表会（1月） ・その他：1月に行われる演奏発表会代が必要になります（3,000円～5,000円）