



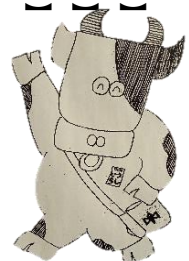
牛込一中だより

新宿区立牛込第一中学校 第三号

R5.6.23

教育目標

- 一 自ら考え、進んで実行する人 【自立】
- 二 思いやりのある情操豊かな人 【共生】
- 三 心身ともに健康で、明朗な人 【健康】



勝利からの逆算

「自分にはやりたいことがある。でもそれはできないかもしれない」つい自分に自信がなく、そう思ってしまうことはないでしょうか。

ハーバード大学で、かつて興味深い実験が行われました。①目標がない人、②目標が頭の中にある人、③目標を紙に書き出し、毎日確認する人。この三タイプの人を同数集め、その後の収入に変化があるかを調べる実験です。その結果、十年後に②のタイプの人は、①のタイプの人の二倍収入が増えました。③のタイプの人は、②のタイプの人の十倍収入が増えたと言います。

自分で掲げた目標を見ると「この目標を達成するために、今できることは何か。一週間後、一か月後、一年後までにどこまでできるようになるのか。」との具体的な手立てが生まれま

す。生徒の皆さん、日々の目標を可視化して、自分らしく今ある課題へ全力で取り組んでいきましよう。

運動会

六月六日（火）程よい気温と曇り空の中。生徒たちは、中間考査や部活動の大会、宿泊行事や校外学習の準備の合間を縫って、運動会の準備を着々と進めてきました。

台風接近に伴う天候不順の中、思うように練習が進まないこともありましたが、しかし、生徒たちは、仲間で協力しあって、そのビハインドを跳ね返してきました。

また平日開催にもかかわらず、保護者の方々、地域の皆様がたくさん来校され、生徒たちを温かく激励してくださいました。お忙しい中、お越しいただき大変にありがとうございました。



一年女神湖移動教室



六月十二〜十四日の二泊三日、一学年の生徒たちは、長野県の女神湖へ行きました。

現地では、普段の生活では、体験できない田植え・ハイキング・木工策・キャンドルファイヤー、団扇作りを行いました。

また、仲間との共同生活を通し、日頃話さなかった人と触れ合ったり、仲を深めたりする姿も見られました。

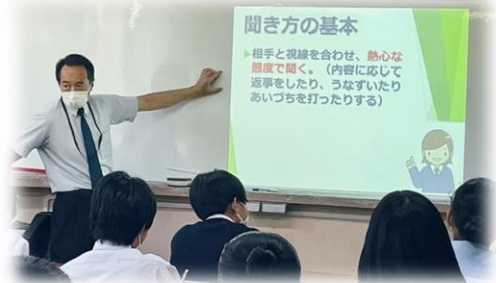
生徒の皆さんには、ここでの経験を日々の日常生活へぜひ活かしていただきたいと思います。

二年 マナー講習

二年生の生徒たちは、八月後半に職場体験があり、現在準備を進めています。その際、接客方法や作業所の方々への振る舞いが重要になってきます。

そこで、六月十六日（金）、都立第一商業高等学校長を講師に招いて、マナー講習を行いました。

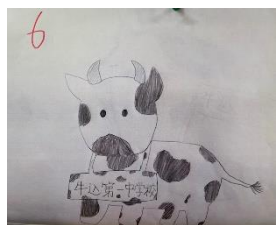
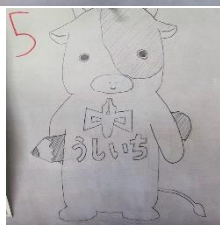
授業の内容は、状況に応じたお辞儀の仕方や話し方や聞き方の基本を、わかりやすくご指導いただきました。生徒たちにとって、普段当たり前と思っていたことに、深い意味があることを知り、職場体験への意欲を更に高めていきました。



新しいいちくん投票開始

長年、牛一中のシンボルマークだったうしいちくん。これをリニューアルしたいとの意見が生徒からあり、生徒会主導で新しいいちくんのデザイン募集が始まりました。生徒たちから応募があり、現在有力六作品がエントリーしています。

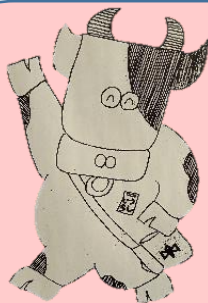
この後、生徒たちが投票を行い、二作品まで絞り、決戦投票を行います。さて、新しいちくんはどれに決まるのか。注目してください。



今後の予定

【六月】
土曜授業参観（全学年） 六月 二十四日
学校説明会・引き渡し訓練
期末考査（全学年） 二十八～三十日

【七月】
美術鑑賞教室（一学年） 七月 三日
新宿区学力定着度調査（三学年） 同日
到達度テスト（三学年） 四日
伝統文化体験教室（全学年） 七日
セーフティ教室（三学年） 十四日
保護者会（全学年） 十八日
大掃除・給食終（全学年） 十九日
終業式 十九日



牛込第一中学校
ホームページ



牛込第一中学校