



# 牛込一中だより

新宿区立牛込第一中学校 第七号

R5.12.6

## 教育目標

- 一 自ら考え、進んで実行する人【自立】
- 二 思いやりのある情操豊かな人【共生】
- 三 心身ともに健康で、明朗な人【健康】



## がんばれ受験生！

「受験のことを考えるととても焦ります」  
先日、三年生の生徒からそんな言葉を聞きました。確かに、進学先によって人生が大きく変わる場合があります。

フランスの英雄・ナポレオンは、かつてある大戦の前に兵士へ呼びかけました。「戦いは『勝つ』と決めた時に、すでに半分は勝利している。残りの半分は、その考えに沿って行動あるのみである」と。

受験生の皆さん。まずは「絶対に合格する！」と堅く心に決意してください。次に、今自身が課題とするところへ挑戦することです。できない部分を勉強することは、焦るし不安になるし、自分のことが嫌になることもあるでしょう。しかし、要は受験本番の時に、その問題ができていけばよいのです。できなかった問題を復習しながら「これで自分は合格に一步近づいた」と自身を励ましていってください。皆さんの健闘を、教職員一同応援しています。

## 全学年 ダブルダッチ教室

新宿区の取組の一つに生徒の体力向上があります。十月三日、十一月二日、七日の三日間に渡り、ダブルダッチの講師が来校しました。講師の方々は、生徒へ跳び方のポイントを分かりやすく伝えながら、とにかく実践します。生徒たちがやってみて、上手くいかない部分を見つけると、自身の実演を踏まえながらアドバイスをくれます。二時間授業を行う中で、始めはすぐに引っかかって続かなかったグループも、仲間同士で声を掛け合いながら、少しずつ続くようになりました。仲間と励まし合いながら、体力向上へのきっかけになれば幸いです。



## 一年 避難所設営訓練



十一月二十四日（金）六校時、五年ぶりに避難所設営訓練が行われました。今回の行事運営にあたり、地域協働学校委員の津吹さんと志村さん、牛込消防署と消防団、新宿区役所危機管理課の方々にご尽力いただきました。一学年の生徒たちは、コロナ前に行っていた飲食は中止とし、緊急災害時の三角巾の使い方や、炊き出し用のガスバーナーの点火訓練を行いました。  
緊急事態に備えて、生徒たちも緊張感をもって授業に臨む姿が見られました。

## 二年 サイバーセキュリティ教室

十一月十五日（水）警視庁サイバーセキュリティ課と中央大学をゲストティーチャーで招き「著作権」をテーマにした授業を行ってもらいました。

生徒たちが身近で見聞きしたことのある出来事が、実は犯罪行為であったとの実話を通して「なぜこのようなことが起きたのか。どうしたらよかったのか」をグループに分かれ話し合いました。中央大学の学生もそれぞれのグループに入り、一緒に意見を出し合います。生徒たちの中には「よくないのは分かっているけど、誘惑に負けちゃう」などの本音も出てきました。しかし、その結果、大きな罪を問われることも学び、自分を律することの大切さを学ぶことができました。



## 三年 地域の方による面接練習



十二月五日・六日の二日

間に渡り、地域協働学校運

営委員の津吹さん・志村さん

小島さん・武部元校長先生に

面接官として入っていただき、

三年年の入試面接練習を行いました。生徒た

ちは、普段とは違う方から面接をしてもらう

ことで、本番を想定した緊張感を感じることが

できました。どの生徒も、面接官の質問に

受け応えするだけで精一杯でした。そして面

接室を出た時は、ほっと一息をつく生徒も多

く見られました。当日、お忙しい中、生徒の

ためにご協力いただきました地域協働学校

委員の皆様。大変にありがとうございました。

## 今後の予定

### 【十二月】

健康セミナー（一学年）

五日

教育相談日（全学年）

五〜十二日

区学力調査（一・二学年）

十三日

鎌倉校外学習（二学年）

十四日

落ち葉はきボランティア（有志）

十八日

保護者会（全学年）

二十日

体育健康教育発表（全学年）

二十一日

給食終・大掃除（全学年）

二十二日

普通救命講習（二学年）

同日

終業式（全学年）

二十五日

### 【一月】

始業式（全学年）

九日

給食始め（全学年）

十日



牛込第一中学校  
ホームページ



牛込第一中学校