



# 相談室だより



令和元年 5月

新宿区立牛込第一中学校

都カウンセラー 工藤 千尋 (木)

区カウンセラー 角川 綾子 (火・金)

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーです。

心地よい春の木漏れ日を感じながら、新学期が始まりました。1年生のみなさんは、中学校という新しいステージに立ち、ドキドキ・ワクワクしている頃でしょうか。2年生・3年生のみなさんは、後輩も増え、気持ち新たに学校生活を送り始めていると思います。

さて、今年は区のスクールカウンセラーが交代しましたので、自己紹介をしたいと思います。はじめまして、区のスクールカウンセラーの角川(すみかわ)です。近隣の小学校で勤務していたことがあるので、見覚えのある方もいるかもしれません。ゆったりとできエネルギーが溜まるような相談室にしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 相談室ってなあに？

みなさんが悩んだり、困ったりしたときに、お話をすることができる場所です。一緒に解決する方法を考えます。また、「今日はこんなことがあったんだよ!!」とお話をしたり、気持ちを落ち着かせたりすることもできます。



## どこにあるの？

2階 第2学習室と第一会議室の間

2人でゆっくりと相談やお話をしたいときは、  
スクールカウンセラーに教えてね！  
いつお話をするか決めましょう。

## いつあいてるの？

火曜日・木曜日・金曜日の昼休み、放課後

(予約が優先ですが、あいているときは自由に使えます。)

## ●●●保護者の皆様へ●●●



牛込第一中学校は、本年度も2人のスクールカウンセラーが在籍しております。昨年度に引き続き、どうぞよろしくお願い致します。

お子様のことで何かご相談などがございましたら、事前にご予約の上、どうぞお気軽に相談室にお越しください。

⇒相談室直通電話 3266-1615

\*不在の時は留守番電話に入れてくだされば、折り返しご連絡いたします。

## 相談室開室日 \*曜日と時間は変更することがあります。

5月					6月					7月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
		1	2	3	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10		角川		工藤	角川		角川		工藤	角川
	角川		工藤	角川	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17		角川		工藤	角川		角川		工藤	角川
			工藤	角川	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24		角川		工藤	角川					角川
	角川	工藤		角川	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		角川		工藤	角川	29	30	31		
	角川		工藤	角川										