

おいしい 美味しいお話

平成28年 4月

本の中に出てくる食べ物が、
19日（火）の給食に登場します。

19日の献立

赤飯、ぶりのてりやき、
五目きんぴら、麩のすまし汁
牛乳

紹介した本は
学校図書館で展示中。
借りられます！

ぶり（鱒）

～短編集『モノレールねこ』より～

『バルタン最後の日』

加納朋子／文藝春秋／B913-か

公園の池から釣り上げられ、小学生のフータの家で飼われることになったザリガニのバルタンは、家族のみんなが口にしない秘密を知っています。学校と会社でそれぞれ辛い思いをしているフータとお父さん。フータへのいじめに気づいて、なんとかフータを元気づけようとするお母さん。ぶきっちょで、馬鹿がつくくらいお人好しで、家族思いの三人のためにバルタンがとった行動とは……。ユーモアとあたたかさ^つとせつなさ^{すてき}の詰まった素敵な物語です。

ブリが出てくるのは、ある日の夕食のシーン。なぜか突然、寒〜いダジャレを連発するようになったお母さんが、ブリ大根を出しながら言ったのがこれ。「今日はブリ大根よ。ブリも久しぶりよねー。」

ほかのお話もそれぞれ魅力的^{みりよくてき}なので、ぜひ読んでみてください。

ぶり豆知識&クイズ

「出世魚」という言葉を聞いたことがありますか。成長するにつれて呼び名が変わる魚のことで、ぶりはその代表格です。そこで問題です。次にあげた名前の中に、ブリの呼び名はいくつあるでしょうか？

- ①もじゃこ ②わかし ③ふくらぎ ④いなだ ⑤まぐろ ⑥はまち ⑦ めじろ
⑧わらさ ⑨つばす

参考資料：『食材図典』 小学館／498-し
『からだによく効く旬の食材 魚の本』 講談社／596-さ

こたえ：8個 ⑤のまぐろのほかはすべてぶりの別名です。地域によっていろいろですが、東京では、わかし（20cm前後）→いなだ（40cm前後）→わらさ（60cm前後）→ぶり（1m以上）と呼んだりするそうです。

*イラストは、著作権フリーサイト「オーフリー写真素材」のものを使用

（学校司書 鈴木あゆみ）