

美味しいお話

おい

平成28年 4月

本の中出てくる食べ物が、
19日（火）の給食に登場します。

こんだて

19日の献立
赤飯、ぶりのてりやき、
五目きんぴら、麩のすまし汁
牛乳

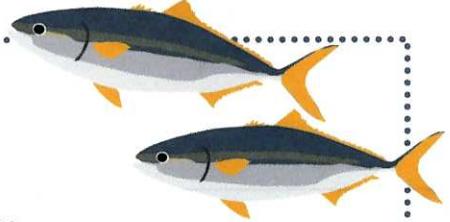
紹介した本は
学校図書館で展示中。
借りられます！

ぶり（鮪）

～短編集『モノレールねこ』より～

『バルタン最後の日』

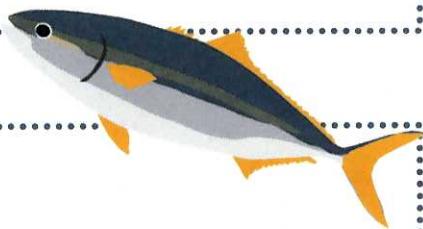
加納朋子／文藝春秋／B913-1か



公園の池から釣り上げられ、小学生のフータの家で飼われることになったザリガニのバルタンは、家族のみんなが口にしない秘密を知っています。学校と会社でそれぞれ辛い思いをしているフータとお父さん。フータへのいじめに気づいて、なんとかフータを元気づけようとするお母さん。ぶきっちょで、馬鹿がつくくらいお人好いで、家族思いの三人のためにバルタンがとった行動とは……。ユーモアとあたたかさとせつなさの詰まった素敵な物語です。

ブリが出てくるのは、ある日の夕食のシーン。なぜか突然、寒～いダジャレを連発するようになったお母さんが、ブリ大根を出しながら言ったのがこれ。「今日はブリ大根よ。ブリも久しぶりよねー。」

ほかのお話もそれぞれ魅力的なので、ぜひ読んでみてください。



ぶり豆知識&クイズ

「出世魚」という言葉を聞いたことがありますか。成長するにつれて呼び名が変わる魚のことで、ぶりはその代表格です。

そこで問題です。次にあげた名前の中に、ブリの呼び名はいくつあるでしょうか？

- ①もじゃこ
- ②わかし
- ③ふくらぎ
- ④いなだ
- ⑤まぐろ
- ⑥はまち
- ⑦めじろ
- ⑧わらさ
- ⑨つばす

参考資料：『食材図典』 小学館／498-1
『からだによく効く旬の食材 魚の本』 講談社／596-1

こたえ：8個 ⑤のまぐろのほかはすべてぶりの別名です。地域によっていろいろですが、東京では、わかし(20cm前後)→いなだ(40cm前後)→わらさ(60cm前後)→ぶり(1m以上)と呼んだりするそうです。