



平成29年 7月



本の中に出てくる食べ物や食材が、7/7（金）の給食に登場します。

7/7の献立

七夕ちらしめん、  
ささかま揚げ・野菜天、  
七夕牛乳寒天、牛乳

紹介した本は  
学校図書館で展示中。  
借りられます！



七夕ちらしめん → そうめん



## 『雅やかな大和言葉「御所言葉」を上品に話す』

日本語の伝統を守る会/著 主婦の友インフォス情報社

みなさんは「御所言葉」を知っていますか？これは、京の御所で宮中の女官たちが使っていた言葉です。簡単に言うと、おくゆかしい日本語（大和言葉）のことです。

この本は、そんな御所言葉を日常生活に使ってみてはどうか、というコンセプトで作られた本です。おくゆかしく柔らかい響きの御所言葉は、その意味を優しく相手に伝えてくれて、相手も言葉を発した自分も心が穏やかになりそうですね。

目次には衣食住にまつわるものを章立てて紹介しています。「食す、ご膳」というページでは、食べ物を御所言葉でどのように言うか、ということが書かれています。その中に今回七夕の給食に出てくる、七夕ちらしめんの「そうめん」が載っていました。みなさん、御所言葉でそうめんは何と言うかわかりますか？

正解は…ぜひ図書館へ答え合わせをしに来てください。ヒントは、見た目そのまま、です。形状が語源になっているようですので、想像力を働かせたら正解にたどりつけるかも！？

この夏、そうめんだけではなく他の御所言葉も使って、夏休みを雅に過ごしてみませんか？

## 牛乳寒天を作ってみよう！

参照：『ぼくのおやつ』ぼく/著 ワニブックス

『ぼくのおやつ』には、特別な道具を必要としないお菓子のレシピがたくさん載っています。ケーキの型は牛乳パックで代用、ケーキやクッキーを焼くのはフライパン、レンジ、オーブントースター、炊飯器など。お手軽簡単です。

牛乳寒天は、材料を混ぜて、器に入れて冷やすだけ！簡単なのに、おいしい、そして夏にはぴったりのひんやりスイーツが作れます。アレンジメニューも載っていますので、いろんな味を作ってみましょう！

