



美味おいしいお話



平成28年 8・9月

本の中に出てくる食べ物が、9/30（金）の給食に登場します。

9/30の献立

チンジャオロース丼、もずくと卵のスープ、杏仁豆腐のあんずソース、牛乳

紹介した本は学校図書館で展示中。借りられます！



食事マナークイズ 中華料理店編

中華料理店で丸いテーブルに大きな回る台がありますね。これは「ターンテーブル」と言います。さて、このターンテーブルを使うときにやってしまうと失礼になってしまうことがあります。それはどれでしょう？

- ① ターンテーブルを時計回りに回す
- ② ターンテーブルに置かれた大皿を持つ
- ③ 使ったお皿をターンテーブルに置く

(いそがまをこくろく 監修) 『学校のいちごタイム』刊甲斐 ④ ⑤ : 梅玉

*イラストは、著作権フリーサイトのものを使用

(学校司書 服部恵子)

もずくと卵のスープ→卵 → 玉子丼



『おしまいのデート』収録『ワンランクアップ丼』

瀬尾まいこ/集英社

主人公の三好は、給料日に必ずすることがあります。それは、上じいと玉子丼を一緒に食べること。

上じいは三好が通っていた高校の先生だった人。三好は高校時代、生活が乱れていて、その影響か、友達とくだらないことでけんかをしてしまいます。そのときに「飯を食おう」と誘ってきたのが上じいでした。それから三好が悪さをするたびに上じいが食事に誘い、必ず同じうどん屋の玉子丼を食べに行くようになります。

三好が就職しても上じいと一緒に玉子丼を食べる習慣は続きます。今度は今までのお返しに三好がおごります。上じいは嬉しそうに玉子丼を食べました。

この玉子丼、うどん屋さんのだしがきいていて、玉子もとろりと半熟でつややか。長ネギも乗っていてご飯もふっくらしています。なんて美味しそうな玉子丼なのでしょう！

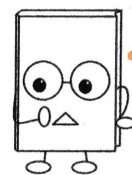
思い出のメニューを大切な人と一緒に食べる。こんな大切な時間を過ごしてみたいものですね。

杏仁豆腐



杏仁豆腐は美味しいけれど、作るの難しい、と思っている人はいませんか？牛一中の図書館には杏仁豆腐の作り方が載っている本もあります。

とろっとした舌触りが楽しめる杏仁豆腐のレシピが載っている『かんたん、おやつ』（主婦と生活社）には、カスタードプリンやごまプリン、レーズンバターサンドやスティックチーズケーキなど、簡単で美味しいお菓子が作れるレシピがたくさん載っていますよ。休日に作ってみてください。



う〜む