



おいしいお話

平成29年 1月



本の中に出てくる食べ物が、1/19（木）の給食に登場します。



1/19の献立

五目ソース焼きそば、
わかめスープ、
リンゴの蒸しパン、牛乳

紹介した本は
学校図書館で展示中。
借りられます！



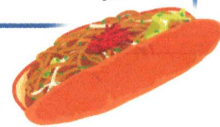
調味料クイズ

焼きそばに使われるソース「SAUCE」の語源はラテン語の「SAL」に由来しているといわれています。さてこの「SAL」とは何のことでしょう？（『47都道府県伝統調味料百科』成瀬宇平/丸善出版より）

- ① 塩 ② 鮭 ③ サラダ

*イラストは、著作権フリーサイトのものを使用

五目ソース焼きそば→ヤキソバパン



『こんがり、パン』収録

「ヤキソバパンの思想」(犬丸りん/著)

河出書房新社

「ヤキソバパン」を食べたことがありますか？今やコンビニでも売っている惣菜パンですね。

漫画家の犬丸りんさんは、小さなころからヤキソバパンに対してあまり良い印象を持っていなかったそうです。パンとヤキソバという主食と主食を組み合わせた食べ物で、おかずはどこへ？と思ったり、給食に出たり学校の購買部で買ったものは、どれも間抜けな味だったという経験をしているからだとか。

しかし、自家製パン屋さんでバイトをするようになると、ひよんなことからヤキソバパンの美味しさに目覚めます。バイト先で売られていたヤキソバパンは、麺はコシのあるものを使い、味付けも特製濃口ソースで濃厚に味付けをしてあるものでした。どうしてそのような味付けを？と聞くと、それは「ヤキソバパンのソバがおかずでなくてはならないから」と店のおばさんが即答します。つまり「パンとヤキソバ」が「主食とおかず」という関係にするための工夫をしている、ということでした。

犬丸さんは、このようなエッセイを漫画家らしく絵をコマで区切り、エッセイ漫画に仕上げています。犬丸さんが描くヤキソバパンの絵が、よりいっそうヤキソバパンをほおぼりたくなるのでご注意ください。

りんごの蒸しパン→りんご



ヤキソバパンを紹介した本のシリーズに『まるまる、フルーツ』（河出書房新社）というフルーツをテーマにしたエッセイを集めた本があります。その中に佐藤正午さんの「リンゴのおいしい食べ方」というエッセイが載っています。薄くスライスしたリンゴをトーストの上に乗せて食べる、という食べ方が、作り方とそれにまつわる話と共に書かれています。簡単なので、興味のある人は試してみたいはいかが？

(いそやすこく選読27選を本利甲証) 野①…そ景

(学校司書 服部恵子)