



【教育目標】自ら学び、考え、行動する人 思いやりと責任感のある人 健康で心豊かな人

## 有意義な夏休みを過ごそう

充実した1学期も終わり、いよいよ37日間の夏休みとなります。

先週より三者面談も始まり、1学期の生活を振り返るとともに、夏休みの生活について様々な話し合いが行われています。また、20日には「通知表」が手渡されますが、各教科の評価・評定、担任の先生からの所見をしっかりと確認し、1学期の学校生活を振り返ってみてください。

今学期を振り返るとき、まず自分自身の課題（学習への取り組み・生活態度）を具体的に書き出してみましょ。課題を整理し、今やるべきことを明確にすることが重要です。そして、今学期の振り返りをもとに「夏休み」の計画を立ててください。夏季講習や部活動などに参加する人も多いと思いますが、自分自身で時間管理をすることとなります。有意義な夏休みを過ごすためにも、具体的な目標を立て実行していきましょう。

3年生は受験生として進路選択のための学習に多くの時間を充てることと思いますが、一日の生活の中に必ず、家族の一員として家事を手伝う時間を設けてください。

1・2年生は、家族の一員として家事を手伝うことや、1学期の学習を振り返ることはもちろんのこと、長い休みだからこそできる事にも挑戦してみてください。部活動を更に頑張り力を高めたり、普段読めなかった長編の本をじっくりと読んでみるのも良いでしょう。長期にわたる観察学習に取り組んだり、普段生活している場所を離れ、様々な体験にチャレンジしてみることもできるかもしれません。

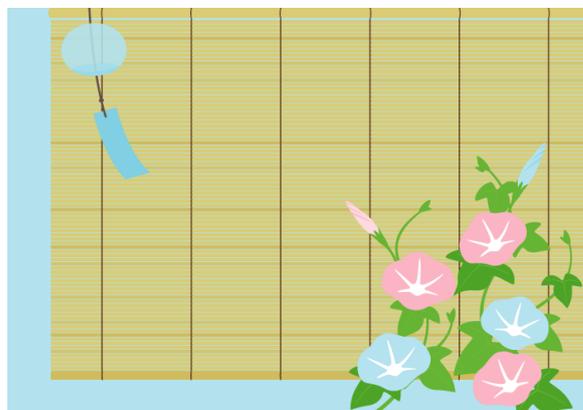
8月27日、一回り大きく成長した皆さんの元気な姿に会えることを楽しみにしています。

保護者・地域の皆様

暑中お見舞い申し上げます

今学期も、本校の教育活動にご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございました。

教職員一同



## 【牛込二中生の活躍】

- ☆女子バレーボール部☆  
新宿区夏季選手権大会 第4位
- ☆女子バドミントン部☆  
新宿区夏季選手権大会  
・団体戦 第3位  
・個人戦 (ペア) 第4位  
<団体・個人・フロック大会出場>
- ☆「平和のポスター」 優良賞  
2年B組

カレーライスを楽しむ会



& 牛二中縁日

7月21日(土)

10時 ~ 14時

牛二中生がボランティアで活躍します!

## 「継続は力なり」～ フレイクスルーポイントとは ～

昨年度も、夏休み前に「フレイクスルーポイント」についてお話ししましたが、2・3年生の皆さんは覚えていますか？ すでに体験した人もいるかもしれませんね。

毎日計画的にコツコツと学習に取り組んでいるけれど、なかなか結果として表れてこない。努力はしているのに成長を感じられないということを経験したことはありませんか？

学習などに対する「努力」は、時間や回数で表すことができ、毎日の積み重ねを確認することができます。しかし、その「成果」ははっきりとした数字では表せません。また、「努力の結果」としての「成果」は残念ながらすぐには現れません。

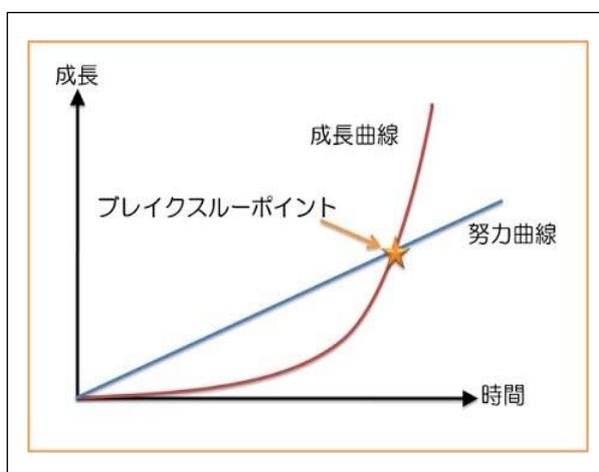
ところが努力を続けていると、突然その成長を体験することが出来る日が来ます。成長は加速度的に訪れ、この急激に成長するポイントを「フレイクスルーポイント」と言います。

落語家になりたければ「まず小咄を100覚える」、将棋の世界では「まず100局指す」などと言われ、何事も100日なり100回続ければそれなりになる（努力の成果が現れてくる）ことのとえです。

フレイクスルーポイントはどの時点・タイミングで出現するかはわかりません。ただ、その時を迎えるまであきらめることなく、努力を続けることで成長している自分を感じながら一步一步前進していきましょう。「継続は力なり」です！！

進路選択を控えた3年生の皆さん。7月から本格的な受験の準備を始めても、「フレイクスルーポイント」が出現するのは早くても10月。焦ることなく、その日が来ることを信じ、一日一日を大切に学習に取り組んでいってください。

『100回叩けば突破できる壁があっても、99回であきらめてしまう人がいる。その人は今までの努力やかけてきた時間が無駄に終わってしまう。』BY 松岡修造



### 「外壁工事」のお知らせと

#### 工事に伴うお願い

- ・ 工事箇所 ・ ・ 本館・新館校舎
- ・ 期 間 ・ ・ H30年7月23日  
～H31年2月28日
- ・ 校舎全体に足場を組みます。生徒の登下校時、保護者・地域の方の来校時にご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

