

新宿区立牛込第三中学校 部活動に関する活動方針

活動方針

○生徒が、自主的に選んだ運動・文化等の活動を通し、自己の伸長を図るとともに、学習意欲の向上や責任感、連帯感等を育み、中学校教育が目指す「生きる力」の育成を図る。

○運動習慣の確立や自己研鑽の涵養、社会性の向上等、本校教育課程との関連を図り、横断的に効果的な活動を展開する。

○活動の過程を重視し、生徒の自己肯定感・自己有用感等が得られ、3年間継続できる運営を進める。

活動における原則

① 各部活動は、本校の正規教員が顧問となり、入部する生徒がいて、活動する施設や環境が整っている場合に限り、校長の承認によって開設される。

② 部活動は、生徒の入部という主体的な意志決定により成り立っている。したがって、無断で欠席する等、無責任な行動をとることなく、真剣に取り組むことが大前提となる。

③ 部活動は、学校生活における責任を果たした上で参加する活動である。したがって、学校行事、学年行事、係・委員会、学習などの活動は、部活動よりも優先となる。

年間活動計画

部名	顧問名	募集内容	朝練	活動日 <平日>	活動日 <土日>	休養日	活動場所	活動内容	主な大会	部費
バスケットボール	荻原 鈴木 山中	男女ともに募集	月・火・木・金	月・火・木・金	土…12時～15時 日…大会や練習試合があれば行	水・(日)	体育館 第二グラウンド 中庭	基礎練習 ゲーム形式練習	春季大会、夏季大会、新人大会	1・2年…2500円 3年…2000円
卓球	長谷川 田部井	男女不問	なし	木・金	土…9時～12時 日…大会のみ	月・火・水・(日)	体育館	・基礎練習(すぶり、サーブ練習など) ・部内リーグ戦	・春季大会 ・夏季大会 ・新人大会	1・2年…2000円 3年…1500円
バドミントン	佐藤 神木	女子のみ募集	なし	火・木・金	土日(どちらか1日) …3時間～4時間程度 日…大会があれば行う	月・水・土(または日)	体育館 中庭	・フットワーク ・基礎的なノック ・筋トレ ・ゲーム練習	・春季大会 ・夏季大会 ・夏季親睦大会 ・新人大会 ・冬季大会	1・2年…3000円 3年…2000円
バレーボール	柳田 富田	女子のみ募集。経験者、未経験者を問いません！大会出場、1勝をめざし熱意のある者	なし	月・水・木・金	土…15時～18時 日…大会や練習試合があれば行う	火・日	体育館 第二グラウンド 中庭	・基礎練習(オーバー、アンダー、サーブ、スパイクなど) ・応用練習(ゲーム形式、スパイク・サーブ・フォーメーションなど) ・練習試合	・新宿区春季大会、夏季大会、新人大会。 ・その他に、研修大会(8月実施、新人大会のシード校を決定)、教育大会(3月実施、春季大会のシード校を決定)などがあります。	3000円
野球	篠原 居軒 桑田	男女を問わず。未経験者歓迎。	なし	火・木・金	土…月に1～2回程度 日…大会のみ	月・水・日・(土)	校庭	・基礎練習 ・ノック ・ポジション別練習 ・ゲーム形式練習 など	・東京都中学校野球新人大会 ・東京都中学校春季大会 ・東京都中体連野球選手権大会	1・2年…2500円 3年…2000円
ソフトテニス	遠山 中園	男女 運動に自信がなくても可。	なし	月・水・木	土…8時半～12時半 日…大会のみ	火・金・(日)	校庭	・基礎練習 ・ゲーム形式練習 など	・春季大会(個人・団体) ・夏季大会(個人・団体) ・新人大会(個人・団体) ・1年生大会 ・2年生大会	1・2年…1500円 3年…1000円
吹奏楽	古賀 中面	経験者、未経験者は問いませんが、楽譜が読めなくても大丈夫です。生徒全員、募集対象です。	火7:35～8:10 木7:45～8:10	月・火・木・金 朝練…火・木	土…8時半～15時 日…本番が近いときのみ実施	水・(日)	音楽室	基礎練習、本番での演奏曲の練習等	・東京都中学校吹奏楽コンクール ・東京都中学校アンサンブルコンテスト ・その他、高等学校のフェスティバル 地域行事への参加	3000円
美術	川口 深谷 浦辺	男女問わず。	なし	火・木	なし	月・水・金・土・日	美術室			なし
英語	田部井 曾根 吉田	男女問わず。	なし	金	なし	月・火・水・木・土・日	3F英語少人数教室	・英語アクティビティ ・舞台発表練習 (スピーチや英語劇など)	・新宿区英語学芸発表会 ・牛込第三中学校学芸発表会	なし

○活動時間、休養日は「新宿区立学校における部活動ガイドライン」に則り設定します。

○長くとも平日では2時間程度、学校の休養日は3時間程度を原則としています。