

## 新宿区立四谷中学校 部活動に関する活動方針

### 活動方針

- ①努力・忍耐・協力などの気持ちを養い、自主的で意欲ある態度を身につける。
- ②活動を通して規律を守り、計画的に実行できる力を身につける。
- ③自分の興味・関心のあることについて知識や技能などの向上を図る。
- ④練習の成果の発表などを通して、感動する気持ちを経験する。
- ⑤教師と部員、また、部員同士の信頼関係を深め、友好的な活動の場を作り上げる。

### 活動における原則

- ①本校では、部活動を成立する要件を1、活動を意欲をもって行う生徒2、指導する教職員(担当顧問)3、保護者の理解と協力4、地域・外部からの支援(コーチ等)の4点としている。
- ②入部した生徒は原則として卒業まで3年間同じ部で活動する。

## 年間活動計画

部名	顧問名	募集内容	朝練	活動日 <平日>	活動日 <土日>	休養日	活動場所	活動内容	主な大会	部費
サッカー	赤津 小貝	男女募集	無し	月・火・木・金 16~18時	土…14~17 日…大会期間や練習試合の際は実施	水・日	校庭	・基礎練習 ・ゲーム形式練習 ・筋トレ＆ランニング(金)など	夏季大会・新人戦	部費は徴収しませんが、大会ごとに大会参加費を徴収します。
野球	小阪 神戸	男女募集	無し	月・火・水・金 16~18時	土…9~12 日…大会期間や練習試合の際は実施	木・(日)	校庭	基礎練習 ゲーム形式練習 など	春季大会・夏季大会・秋季大会	1・2年生 6000円 3年生 3000円
テニス	西川 高橋	男女募集	無し	月・火・木・金 16~18時	大会前日のみ	水・土・日	校庭	基礎練習 ゲーム形式練習 など	春季大会・夏季大会・秋季大会・新進戦	1・2年生 4000円 3年生 3000円
卓球	岩井 佐藤	男女募集	無し	月・金 16~18時	土…大会前は実施	日・火・水・木・(土)	体育館	・基礎練習 ・ゲーム形式練習 など	春季大会、夏季大会、新人大会	部費は徴収しませんが、大会ごとに大会参加費を徴収します。
バドミントン	政岡 森治	男女募集	無し	月・火・木 16~18時	土…9時~12時(変更の場合あり)	水・金・日	体育館	・基礎練習 ・ゲーム形式練習 など	春季大会・夏季親睦大会・秋季大会・冬季大会・1年生大会	1・2年…4000円 3年…2500円
バスケットボール	竹下 舞木	男女募集	火・水・金 16~18時	月・火・水・金 16~18時	土…試合前や練習試合の際は実 日…8時半~11時半、試合	木・(土)	体育館	・基礎練習 ・ゲーム形式練習 など	春季大会、夏季大会、新人大会	1・2年…3000円 3年…1000円
バレーボール	荻原 倉橋	女子のみ募集	月・木	月・火・木・金 16~18時	土…14時~17時 日…大会前・練習試合時は実施	水・(日)	月・木(朝)…体育館 月・木(放)…校内・外 火・金…体育館	・サーブ練習(月・木(朝)) ・基礎トレーニング(月・木) ・基礎練習(火・金) ・ゲーム形式練習(火・金)など	春季大会、夏季大会、新人大会 弥生杯	1500円
吹奏楽部	佐々木	男女募集	無し	月・火・木・金 16~18時 ※本番前のみ水も活動 ※試験期間中は昼休み開放	土日…本番前のみ活動	水・(土日)	第一音楽室、第二音楽室 空き教室	・基礎練習 ・個人練習 ・パート練・セクション練習 ・合奏・トレーニング	・運動会 ・四谷大好き祭り ・合唱コンクール ・生徒演奏発表会 ・東京都中学校アンサンブルコンテスト ・四谷小金管バンド ジョイントコンサートなど	なし ※交通費や細かなメンテナンス品は個人持ちです
将棋	塩野	男女募集	無し	月・金 16~18時	無し	火・水・木(土日)	進路指導室	対局・詰将棋	文部科学大臣杯 全国中学生名人戦 新宿チャレスボ大会	なし (大会参加費は実費)