

保健だより



令和3年3月18日
四谷中学校 保健室



3年生のみなさん、卒業おめでとうございます。
部活や様々な行事の中止・縮小など、多くの我慢をした1年でした。みなさん、本当によく頑張りましたね。感染症予防のための毎朝の検温、丁寧な手洗い、マスクの着用、換気など努力したことに自分で自分に“はなまる”をあげてください。



いよいよ明日は卒業式。中学校生活総仕上げの行事です。みなさんの心に残る素敵な卒業式にしたいですね。春休み中も感染症対策を忘れずに、元気に過ごしてください。

「保健調査票」を返却します

「保健調査票」を返却します。新学期に同じような書類を進路先に提出する人が多いと思います。参考資料になるので、捨てないで活用してください。

「健康の記録」について

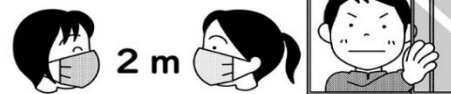
四谷中での「健康の記録」を回収し、春休み中の「健康の記録」を配布します。毎朝の検温は、これからも続けるようにしてください。

2020 今年度の生活が 日常になる 2021



体温計はわきの下の中心に、腕に対して30~40°の角度で差し込む。

症状なくてもマスク着用



思いやりの距離

換気

手洗い or 消毒 30秒



石けんと流水で。アルコールもたっぷり。

新たな環境でのみなさんの活躍に期待しています！！