

保健だより



平成 31 年 4 月 9 日
四谷中学校 保健室



入学・進級おめでとうございます。
新年度がスタートしました。新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、少し緊張気味の1年生。1つ上の学年で気持ちを新たに「頑張ろう!」と気合を入れている2、3年生。保健室では、皆さんが充実した学校生活を送ることができるよう心身の健康面のサポートを全力でしていきます。「保健だより」では、みなさんが健康でいるためのヒントや情報が盛りだくさんなので、ぜひ、しっかり読んでください。

提出書類について

担任の先生を通して、保健関係の書類が **3種類** 渡されます。
締め切りは4月11日(木) です。
ご協力をお願いします。

- ①保健調査票(薄ピンク)表、裏記入 ※保護者印あり
- ②結核検診問診票(青)
- ③心臓検診調査票(白)

提出袋(茶封筒)に入れて提出してください。



書類提出は
お早めをお願いします

養護教諭の
小西です
よろしく
お願いします

健康診断が 始まります

健康診断の目的は

知る 守る 育てる

知る : 発育や健康の状態を知る

守る : 病気や異常の早期発見で体を守る

育てる : 自分の健康は自分で守る意識を育てる

月 日	検診名	対 象	時 間	場 所
4/11 (木)	身体測定 聴力検査 視力検査	全学年	1校時: 2年 2校時: 3年 3~4校時: 1年	被服室 特活室 コミュニティールーム
4/17 (水)	歯科検診	全学年	9:30~12:00	コミュニティールーム
4/19 (金)	尿検査(一次)	全学年	9:30 業者回収	保健室
4/23 (火)	内科検診	2年	13:30~15:10	コミュニティールーム
4/24 (水)	尿検査(一次追加)	19日未提出者	9:30 業者回収	保健室
4/25 (木)	耳鼻科検診	全学年	9:00~11:10	コミュニティールーム
5/14 (火)	内科検診 移動教室前検診	1年	13:30~14:30	コミュニティールーム
5/16 (木)	尿検査(二次)	該当者	9:30 業者回収	保健室
	心臓検診	1年及び 他学年該当者	13:30~15:00	特活室
5/17 (金)	尿検査(二次追加)	16日未提出者	10:00 業者回収	保健室
5/28 (火)	眼科検診	全学年	9:30~10:20	コミュニティールーム
	内科検診 修学旅行事前検診	3年/新苑	13:30~15:00	コミュニティールーム
6/3 (月)	尿検査(三次)	該当者		東京都予防医学協会
6/4 (火)				

き り と り

ひとこと (保健室へのご質問・ご意見がありましたらお寄せください)

四谷中学校

年 組

(保健だより掲載時の名前の公表について 可・不可)

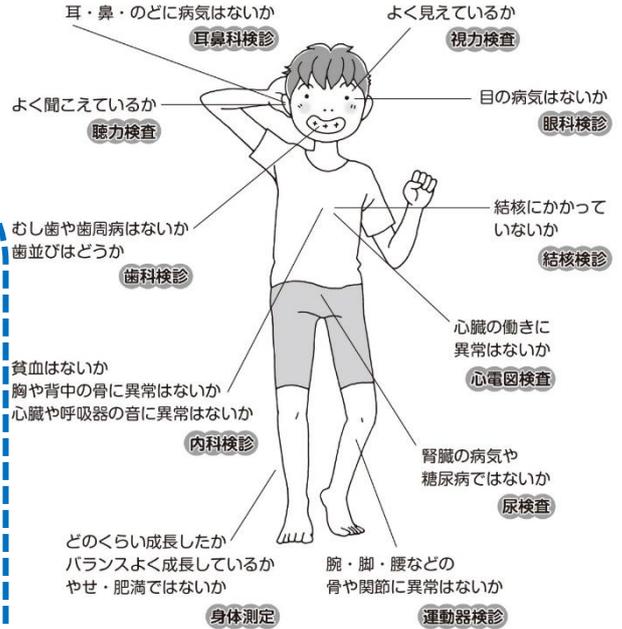


学校医の先生を紹介します



健康診断ではこんなことを調べます

学校で元気に学習したり運動したりするために行うのが、健康診断です。
新しい学年の始まりに、自分のからだについて知り、健康面をきちんと整えましょう。



◇今年度お世話になる
学校医・学校薬剤師の先生です◇

- 内科** 湯浅 律子 先生
(四谷・長島クリニック) 新宿区若葉1-4-7
- 眼科** 真砂 めぐみ 先生
(真砂眼科) 新宿区四谷1-3 高増ビル4F
- 耳鼻科** 皿井 靖長 先生
(皿井医院) 新宿区三栄町2-4-3
- 歯科** 松本 一彦 先生
(松本矯正歯科クリニック) 新宿区四谷1-7 装美ビル6F
- 薬剤師** 中 裕明 先生
(ナカ薬局) 新宿区四谷1-9
- 精神科** 紫藤 昌彦先生
(紫藤クリニック) 新宿区高田馬場1-29-21

学校医・学校薬剤師とは？

学校医とは、学校での健康診断や、行事前の健康チェックなどを行い、その結果に合わせて、みなさんがより健康な毎日を過ごせるように、アドバイスして下さるお医者さんのことです。学校での健康診断を受けられなかった人の検診もお願いしています。

薬剤師は、みなさんがきちんと勉強ができる環境(水質、教室の温度、照明など)をチェックします。お会いした時には、しっかりとあいさつをしましょう！

保健室は
どんなところ？



- けがの応急処置や具合が悪い時に、一時休養をする場所
- 自分の体や健康について知りたい時や調べたい時にくる場所
- 何か悩みを抱えている時に話せる場所 そんな場所です。

保健室は
A棟2階にあります

保健室の
利用について

<p>目的</p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きのうのやっ- NG かえて-</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ きれい しま-す</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>