

保健だより



平成26年4月8日
四谷中学校 保健室

ご入学・進級おめでとうございます！

新入生を迎え、新しい年度がスタートしました。新しい学年、クラス、友人いろいろなことに囲まれて期待と不安で胸がいっぱいでしょう。保健だよりでは、保健行事のお知らせの他にこれから1年間、四谷中のみなさんが元気に過ごせるよう「健康」について一緒に考えていきたいと思います。



養護教諭の鳥居千恵です！1年間みなさんの心と体の健康をサポートするお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いします！

～健康診断が始まります～

健康診断は、みなさんの成長の様子を確かめたり、身体に異常がないかどうかを調べる大切な機会です。人それぞれ、成長するスピードや体の様子は違います。これを機に、自分の体への理解を深めていきましょう。

月日	検診名	対象	時間
4/11（金）	尿検査（一次）	全学年	9:00 回収
	身体測定 聴力検査 視力検査	全学年	8:45～
4/15（火）	歯科検診	全学年	9:30～
	内科検診	1年/新苑	13:30～
4/17（木）	耳鼻科検診	全学年	9:00～
	内科検診	2年	13:30～
4/21（月）	内科検診	3年	13:30～
5/15（木）	眼科検診	全学年	9:30～
	心臓検診	1年及び他学年該当者	13:10～

保護者の方へ

担任の先生を通して保健関係の書類が**4つ（3年生は3つ）**渡されます。お子様の健康管理上、大切な書類ですので正確に記入し、提出をお願いします。また健康診断の結果、受診勧告の書類を渡されましたら、できるだけ早めに医療機関に受診してください。**締め切りは4月15日（火）**です。ご協力お願いします。

①結核検診問診票（青い紙） ②心臓検診調査票（白い紙） ③健康カード（黄緑またはピンク）
④保健調査票（緑） ※3年生は④はありません。（健康カード内に含まれています）

◇今年度お世話になる学校医の先生です◇

内科 牛尾 益行 先生（うしお診療所） 歯科 松本 一彦 先生（松本矯正歯科クリニック）
耳鼻科 皿井 靖長 先生（皿井医院） 眼科 真砂 めぐみ 先生（真砂眼科）
薬剤師 中 眞知子 先生（ナカ薬局）



学校医とは？

学校での健康診断や、行事前の健康チェックなどを行い、その結果に合わせて、みなさんがより健康な毎日を過ごせるように、アドバイスして下さるお医者さんのことです。二次検査や、学校での健康診断を受けられなかった人の検診もお願いしています。薬剤師さんは、皆さんがきちんと勉強ができる環境（温度、照明、騒音など）をチェックします。検診を受けるときはしっかりとあいさつをしましょう！

保健室の利用について

A棟2階にあります！

□保健室はどんなところ？

- ・けがの応急処置や具合が悪い時に、一時休養をする場所
- ・自分の体や健康について知りたい時や調べたい時にくる場所
- ・何か悩みを抱えている時に話せる場所 そんな場所です。



目的 ケガをしたときの応急手当	目的 体の調子がすぐれない	目的 体や健康について学びたい	目的 心配事や悩みを相談したい
注意 きのうのやー NG かえてー 継続的な手当ではできません。家でしてね	保健室を利用するときの約束 ☆ 必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。		注意 きいてください Sorry 内服薬は出せません
ルール せ、せんせー... 先生にことわってから来る	ルール しつれい、しまーす 入室退室時にはあいさつ	ルール NG 室内では静かに	ルール いいでますか？ 備品等に勝手に触らない