

保健だより



平成26年12月25日
四谷中学校 保健室

明日から冬休みが始まります・・・

この1年、みなさんにとってどのような年でしたか？嬉しかったこと、楽しかったこと、悔しかったこと、苦しかったこと…たくさんあるかと思います。そのどれもが来年へのエネルギーになるはずです。新しい年に向けて、みなさんの心も体も健康であるように願っています。



前回に引き続き インフルエンザ情報2014

四谷中でもインフルエンザが流行中です！

四谷中でも今日までに1年生で14名、2年生で16名、3年生で4名、インフルエンザにかかった人がいます。また、発熱や頭痛、寒気などの理由で早退する人も多くいました。

明日から冬休みなので登校はありませんが、ゆっくり体調を整えて3学期に備えましょう！最大の予防法は、十分な手洗い・うがいですよ！！

2年生の保護者の方へ

12月22日（月）に予定をしていたスキー教室の事前検診ですが、インフルエンザ流行のため、延期となりました。

■日時…1月9日（金）13：20～

■場所…3階 特活室

■持ち物…体育着

同時にスキーに向けての健康チェックも開始します。朝の検温を必ず家でしてくるようご協力をお願いします。



3学期の始業式は、1月8日（木）です！
年が明けて、気持ちもさわやかに、元気な顔で会えることを楽しみにしています！