保 健 だ よ り

平成２９年６月６日
四谷中学校　保健室

6月4～10日は 歯と口の健康週間です

昼休みの
歯みがき風景

保健給食委員会で「歯みがきキャンペーン」を実施しました

　各クラス１日の設定でしたが、歯みがきをした後は、さわやかな午後の授業だったのではないでしょうか。
　これからは一人でも多くの生徒が、自主的に給食後の歯みがきを続けてほしいですね。

3年生へ「よい歯の表彰」をしました

【優良賞】選出基準
　①う歯がない　②歯周疾患がない
　③歯列が正しい　④口腔清掃が良好である
【努力賞】選出基準
　①う歯の治療が完了している　②乳歯の喪失はあってもよい
　③歯列の不正はあるが、う歯はない　④歯周疾患がない

おめでとう！

これからも、正しい歯みがきで「よい歯」や「よい歯肉」を保ち続けてください

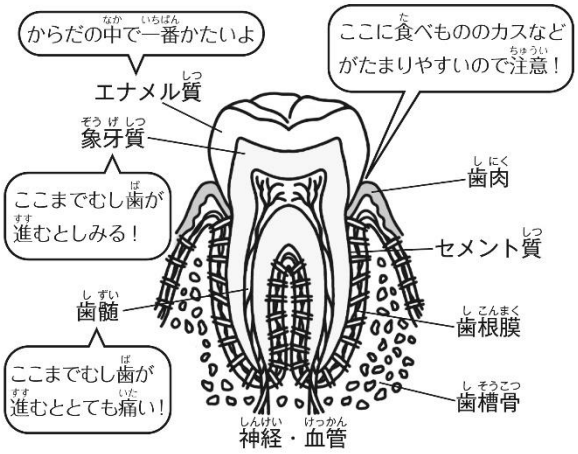
優良賞	努力賞		
C組　勝川僚太くん	A組　北川葵生里さん	竹井未羽さん	棕澤花さん
篠木玲哉くん	日笠佳乃さん	藤本仁奈さん	矢尾板るんさん
	B組　青山ひかるさん	武田雪野さん	宮内日向子さん
	C組　菅野安祖くん	宇地原沙希さん	金森美蘭さん
	廿樂栞乃さん	若山みなみさん	

き　り　と　り

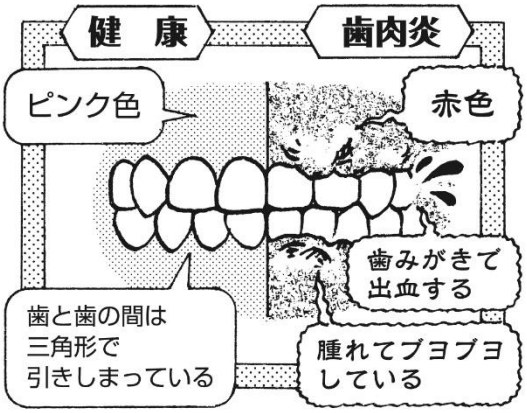
ひとこと（保健室へのご質問・ご意見がありましたらお寄せください）

年　組　　（保健だより掲載時の名前の公表について　可 ・ 不可）

しってる？　歯の構造



チェックしてみよう！
あなたの歯肉はどうですか？

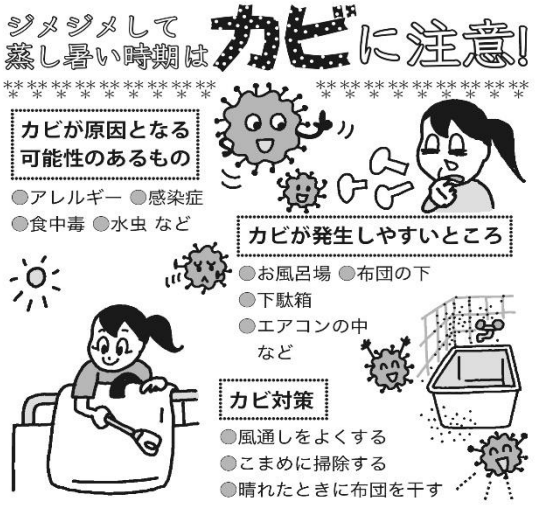


正しい歯みがきを続けるとCO（むし歯の要観察）、GO（歯肉炎の要観察）は良くなります。

だ液の6つのはたらき

そろそろ梅雨の季節です

ジメジメして蒸し暑い時期はカビに注意！



梅雨どきの運動で気をつけたいこと