

おうち de パラマスター！ ⑤

みなさんへ

東京2020パラリンピックでは22競技が行われるよ。1つずつ学んで、君も目指せ！パラマスター！

★前回の答え★ Q1. ア Q2. イ Q3. ウ いくつ、正解できたかな？

「おうち de パラマスター！ ⑤」は、**車いすバスケットボール**編だよ！見たことあるかな？

東京2020パラリンピック 車いすバスケットボールの見どころ

下半身などに障がいのある選手が車いすに乗って戦う競技で、ルールは一般のバスケットボールとほぼ同じなんだ。車いすでするスピード感や素早いパスワークはもちろん、シュートを打つ選手を味方全員でサポートするチームプレーや戦術も見どころだ！



東京2020パラリンピック 車いすバスケットボールに関するクイズにチャレンジ！

Q1 出場する選手には障がいの程度による持ち点（障がい重い：1.0点～障がい軽い：4.5点まで0.5点ごと）があって、コートでプレーする5人の選手の合計が14点以下と決まっているよ（選手交代しても常に14点以下）。これは何のためかな？

- ア 障がいの重い選手だけが出場できるようにするため
- イ 障がいの軽い選手だけが出場できるようにするため
- ウ 障がいの重い選手から軽い選手までバランスよく出場できるようにするため

Q2 一般のバスケットボールのトラベリングは、ボールを持ったまま3歩以上歩く反則なんだけど、車いすバスケットボールのトラベリングは次のうちどれかな？

- ア ボールを持ったままドリブルしないで車いすを3回以上漕ぐ
- イ 車いすを相手チームの選手に3回以上ぶつける
- ウ 車いすからお尻を3回以上離す

Q3 シュートやディフェンスのときに相手より高い位置でプレーするための技とは何かかな？

- ア 車いすを傾けて片方のタイヤを上げる
- イ 味方の選手に持ち上げてもらう
- ウ 大きいタイヤに取り替える

※問題の答えは、次回の「おうち de パラマスター⑥」で発表するよ。

東京2020パラリンピックでは、ほかにも多くの競技が行われるんだよ。その一部をアニメで見よう！



NHKのアニメパラプロジェクト

パラリンピック競技の魅力が詰まった、オリジナルアニメだよ。実際のパラスポーツの映像も見れるよ！URLをクリックしてみよう。

<https://www.nhk.or.jp/anime/anipara/>

豆知識メモ

ボールを持ったら8秒以内に相手陣に入って24秒以内にシュートを打たないといけないんだ。

困ったことや心配なことがあったら、学校や、教育相談室（03-3232-3071）または新宿子どもほっとライン（03-3232-2070）まで連絡してください。（令和2年4月1日より電話番号が変わりました。）