



ほけんだより12月

令和6年12月2日
新宿区立愛日小学校
保健室

12月の保健目標

かぜを予防しよう!

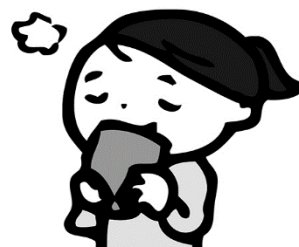
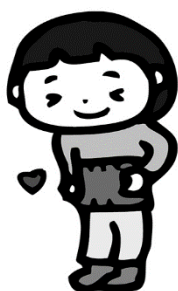
今年もあと1ヶ月となりました。1年が過ぎるのはあっという間ですね。クラスでがんばったこと、自分自身で挑戦してきたこと、楽しかったこと等色々な思い出が沢山出来たと思います。皆さん今年も、健康で安全に過ごせましたか。自分の健康についても振り返ってもらいたいです。

クリスマス・お正月も楽しい事ばかりで、気を付けないと心は元気でも毎日働いてくれている自分の体のあちこちは元気がなくなってしまうです。冬休みは「食生活を見直す」「しっかり睡眠をとる」「寒くても少しは運動する」等誘惑に負けず来年も元気にすごすためのチャンス期間に変えてもらいたいです。



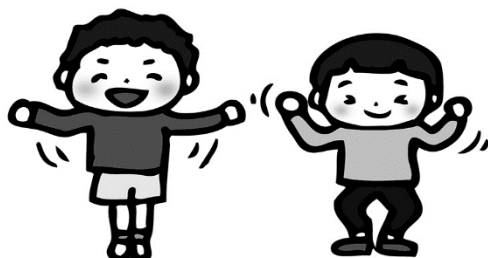
冬も元気いっぱい! けんこうにすごすために

冬のひえに 腹巻! ウイルスをやっつけよう! あたたかい飲み物で水分ほきゅう



体を動かすと、きもちがいいよ!

あたたかメニュー、いただきま〜す!



～ 1月の保健行事 ～

身長計測

1月10日(木)

6年生・若竹学級

1月14日(月)～17日(金)

5～1年生



～保護者の方へ～

時間が過ぎるのはあっという間ですが、来年度に向けた準備をすすめる時期となりました。児童の状況にあった学校生活が過ごせるよう、配慮していきますので配布された資料、調査等のご記入・提出をお願いします。配布物、提出期限など随時お知らせしていきますのでご確認をお願いします。

☆アレルギー対応希望調査票(1～5年・若竹(1～5年)対象)について

12月10日(火)までに提出をお願いします。また、愛日小での食物アレルギー対応希望者への対応までの流れも裏面に記載されていますのでご確認ください。

☆学校感染症治癒証明書（登校許可書）について

一時期よりは減りましたが11月も、マイコプラズマ感染症・溶連菌感染症での欠席がいました。厚生労働省は、11月上旬季節性インフルエンザが全国で流行期に入ったと発表しました。インフルエンザに伴う学級閉鎖を実施した近隣学校もみられましたが、現在の愛日小学校では10月に数人程度だけで大きな流行がみられません。

今後は本格的に気温が下がりインフルエンザが流行する時期となります。基本的な生活習慣を過ごすと共に、朝の健康観察をよろしくお願いします。朝少しでも体調が悪いなどありました休養をお勧めします。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症等集団感染の恐れがある感染症は、欠席にはならず、「出席停止」扱いになります。その際には、学校感染症治癒証明書を持たせて登校してください。証明書のご提出がない場合、再度病院に記入いただいてからの登校になります。(証明書は、学校・医療機関・学校HPからダウンロードできます)新宿区教育委員会HP「学校感染症治癒証明書（登校許可書）について」の「新宿区学校医・医療機関一覧」に掲載のある医療機関で学校感染症治癒証明書を作成した場合、公費負担となりますので、保護者負担はありませんが、新宿区学校医以外の医療機関で作成した場合は、費用がかかる場合がありますので、ご了承ください。

また文部科学省より、医療のひっ迫を回避するため新型コロナウイルス、季節性インフルエンザに感染後登校するに当たり医療機関が発行する検査結果や治療の証明を求めないと令和4年11月に通知がありました。そのため治癒証明書が不要となります。今後の対応について変更があった場合、ほけんだよりや学校だより、ホームページでお知らせします。

発症日を入れてね。

元気！回復

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
	日	日	日	日	日	日	日	日	日
新型コロナ	★	症状軽快					登校再開		
	★		症状軽快				登校再開		
	★			症状軽快			登校再開		
	★				症状軽快		登校再開		
	★		🦠			症状軽快		登校再開	
🦠 発症									
基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」									
インフル	★	角平熱		🦠			登校再開		🦠
	★		角平熱				登校再開		
	★			角平熱			登校再開		
	★				角平熱			登校再開	
	★					解熱			登校再開