



新宿区立愛日小学校

◎学校行事や食材費等の都合により、献立の変更並びに回数が少なくなることがあります。

エネルギー (keel)	たんぱく (x)
-----------------	-------------



1月24日～30日は
全国学校給食週間です

がっ こう きゅう しょく
学校給食について知ろう!

ぜんこくがっこうきょううしよくしよくしゅうかん しゅうわ ねん ど はじ る と く がっこうきょううしよく り か い かんしん ふか もくで き じっし きょううしよく れ き し み
全国学校給食週間は昭和25年度から始まった取り組みで、学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されます。給食の歴史を見てみましょう。

1月分 一日あたりの平均	619	24.9
3・4学年 1人1回当たりの学校給食摂取基準	650	26.0



おにぎり 塩ザケ 清



五色ごはん 栄養み

すいとんのみそ汁しる

たっしふんにゅう
ミルク(脱脂粉乳)



ー ジャム

しょうわ ねん
昭和25年に、
アメリカから寄贈
された小麦粉でパンが
作られ、「パン・ミルク
おかず」の完全
給食が始まりました。

日本の学校給食は
山形県で始まったと
いわれています。



しょうわ ねん
昭和 40 年ご



しょうわ ねん
昭和 51 年ご

しょうりゅう めんたいにうはん だつし
昭和30年代後半には脱脂
ふんぱん ちゅうぶ
粉乳のミルクが牛乳へと切り替わり、
いかに
コッパン以外のパンやソフトめん
しやしやく しやしやく あ
など、主食の種類が増えていきました。
べいはん せいしきく どんにうらう
米飯が正式に導入されたのは
しょうりゅう めん

昭和30年代後半