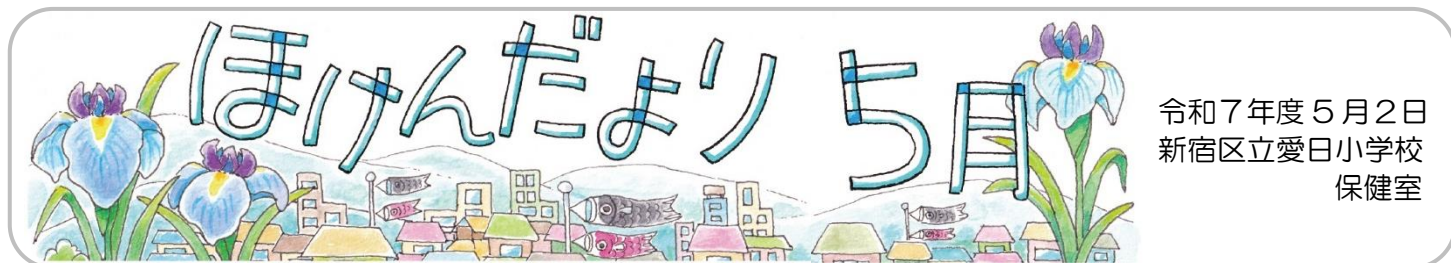


家の人といっしょに読みましょう



令和7年度 5月2日
新宿区立愛日小学校
保健室

しながくねん げつ た あたら かんきょう な
新学年になって1か月が経ちました。新しい環境には慣れましたか。
がつびょう ことば つか で し き せいかつ
5月病という言葉もあるように疲れの出やすい時期です。ゴールデンウィークで生活リズムが
みだ ひと
乱れている人もいないでしょうか。
あさばん にっちゅう きおんさ いぶく ちょうせつ あせ ぶ すいぶんほきゅう
朝晩と日中の気温差があります。衣服の調節をする、汗をかいたらすぐ拭く、こまめに水分補給
を
するなど体調管理に気を付けて過ごしましょう。

そろそろはじめましょう 熱中症予防

ねっちゅうしょう はじ きゅう あつ ひ で あつ な からだ
5月は熱中症シーズンの始まり。急に暑い日が出てきて、暑さに慣れていない体がつい
ていけず、ねっちゅうしょう じ き あつ ま からだ
でいけず、熱中症になりやすい時期です。暑さに負けない体づくりをはじめましょう！



1学期 発育測定結果 学年別身長・体重の平均

	だんし 男子		じょし 女子	
	しんちょう 身長 (cm)	たいじゅう 体重 (kg)	しんちょう 身長 (cm)	たいじゅう 体重 (kg)
1年	116.2	20.7	116.5	21.2
2年	125.7	26.4	123.3	24.4
3年	126.9	27.0	128.4	27.0
4年	136.2	32.9	132.8	29.1
5年	140.6	34.8	142.7	34.9
6年	146.9	41.5	148.6	39.8

※欠席者を除く

※健康カードは、全ての健康診断が終わってから配ります。

定期健康診断について

〇5月の予定

日	曜日	検 査 項 目	対象学年	ご家庭へのお願い
7	水	心臓検診	1年・若竹1年・該当者	体操着の持参
8	木	歯科検診	2・4・6年・若竹	当日朝の歯磨き
12	月	2次尿検査	該当者・1次未提出者	朝1番尿
13	火	2次予備尿検査	未提出者	朝1番尿
15	木	歯科検診	1・3・5年	当日朝の歯磨き
21	水	眼科検診	全学年	眼鏡を持っている人は持参
22	木	内科検診	2・4・6年・若竹	体操着の持参
27	火	耳鼻科検診	全学年	前日の耳掃除
29	木	内科検診	1・3・5年	体操着の持参

〇結果のお知らせについて

健康診断の結果、所見があった児童には「結果のお知らせ」を配布しています。お知らせを受け取ったら早めに医療機関を受診していただき、「受診連絡票」を担任へ提出してください。

現在通院治療中、または経過観察しているもの（むし歯、中耳炎、アトピー等）についても、学校医の所見があった場合はお知らせを配布しています。ご承知おきください。

特に、内科・耳鼻科・眼科検診については、**受診連絡票の提出をもって、水泳指導の参加を可能とします。**水泳指導開始までに必ずご提出ください。

※なお、学校で行う健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものであるため、医療機関で検査すると「異常なし」とされる場合もあります。



〇健康カードについて

健康カードは、全健康診断終了後、児童に配布します。配布は、7月初旬頃を予定しています。

春から夏にかけて流行！ 子どもの感染症



咽頭結膜熱

**ロタウイルス
感染症**

お子さんと一緒に外出しやすい季節になりました。ただ、この時期に流行する感染症もありますので、ご注意ください。

症状 39～40度の高熱が5日ほど続き、のどの痛みや結膜炎が見られる

多くは自然に治りますが、症状が強い場合は受診しましょう。なお、過去に「プール熱」とも呼ばれていましたが、プールに入らなくても感染します。

症状 急性の胃腸炎で、水のような下痢、嘔吐、発熱が見られる

安静と水分補給により1週間ほどで治りますが、症状が強い、脱水がある場合はすぐに受診してください。

いずれもウイルスがついた手で口元を触る、食事をするなどが主な感染の原因であるため、こまめな手洗いをお願いします。

