

＊家の人と一緒に読みましょう＊



2学期が始まりました。夏休みは、楽しく安全に過ごすことができましたか？
今年の夏はかなり暑かったので、夏バテをしている人もいるかもしれません。また、毎日の生活習慣が夏休みモードになっている人もいるのではないのでしょうか。
「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛け、生活リズムを整えていきましょう。

抜け出せ！夏休みモード



9月9日は救急の日

すり傷と鼻血は、保健室でよく手当てをするけがです。応急手当のしかたを覚えましょう！



すり傷ができたなら、水道水でよく洗おう。
泥や土をできるかぎりしっかり落とそう。



小鼻をおさえて下を向こう。
ティッシュを詰めたり、上を向いたりするのは×。



8月の予定

日	曜日	検査項目	対象学年	ご家庭へのお願い
26	火	発育測定	2年	体操着の持参
27	水	発育測定	6年	体操着の持参
28	木	発育測定	4年	体操着の持参
29	金	発育測定	3年	体操着の持参

9月の予定

日	曜日	検査項目	対象学年	ご家庭へのお願い
1	月	脊柱側わん(モアレ)検査	5年・若竹5年・該当6年	体操着の持参
2	火	発育測定	1年・若竹	体操着の持参
3	水	発育測定	5年	体操着の持参
5	金	色覚検査	4年・若竹4年希望者	
11	木	若竹合同移動教室前検診	若竹(4～6年)	体操着の持参

○脊柱側弯(モアレ)検査について

- ・体操着を忘れずに持参してください。また、髪の毛が長い場合には、当日頭の上の位置で髪を結ばないように気を付けてください(発育測定時も同様)。
- ・欠席した場合は、9月3日(水)の欠席者検診を受診していただきます(後日お知らせ配布)。

○色覚検査について

本日8月25日(月)に、4年生・若竹4年生へ「色覚検査申込書」を配布しました。**希望がない場合も、8月29日(金)までに担任にご提出ください。**

○「健康カード」提出について

発育測定後、「健康カード」を配布します。お子さんの「発育の記録 8・9月」をご確認いただき、**内側のページ右側上1箇所**に押印又はサインし、**担任までご提出ください**。よろしくお願い致します。

学年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
肥満度	%	%	%	%	%	%
歯齲状態						

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)	-	-	-	-	-	-
4月 体重 (kg)	-	-	-	-	-	-

