

# ほけんだより

NO. 2

令和2年6月29日  
新宿区立愛日小学校  
校長 佐藤 郁子  
養護教諭

## 分散登校から一斉登校になりました

毎朝、お子さんの検温をはじめ健康観察に、ご協力いただきありがとうございます。子どもたちは元気に登校しているようです。また、登校後体調が悪くなったときは保護者の方に連絡をしていますが、すぐに連絡がつきお子さんも安心していただいております。引き続き、ご理解ご協力をお願いいたします。今回もいくつかのお知らせとお願いがありますので、合わせてご確認をお願いいたします。

### 1学期の発育測定（身長・体重測定） について

一斉登校が始まりました。なるべく早めに発育測定を行いたいと思います。特に準備するものではありません。発育測定の結果は、健康カードの4月の身長・体重欄に1学期として記入します。測定が終わりましたら、お子さんに健康カードを渡しますので、確認をお願いします。その際「保護者印の欄（身長・体重の欄の下）」に確認印をお願いします。

### 熱中症予防対策として

マスクの着用については、体育の授業では外しています。マスクの着用よりも、熱中症も命に関わる危険があることを踏まえ、熱中症への対応を優先しています。なお、熱中症予防対策には水分補給も大切です。これから水筒をご持参しようとしているご家庭は、なるべく早めに水筒のご持参をお願いいたします。各自で水筒を利用することにより、複数による冷水器の接触や冷水器周辺の密接が防げます。

### 持ち物について

登校時に数名、マスクの着用がなかったお子さんがいました。マスクの予備がランドセルに入っていたため、学校のマスクを貸し出すことなく済みました。

これからの時期、熱中症予防対策として、マスクを外すことが増えてくるかと思えます。床に落としてしまうこともありますので、引き続き、**マスクの予備**を持たせてください。合わせて、**ハンカチの予備**も同様に持たせてください。

### その他

- ・7月分の健康チェックカードを本日配布しました。朝の健康観察をお願いします。
- ・国から児童へ配布する布製マスクが先日届きました。こちらも本日配布しました。