

ほけんだより



いよいよ今年度最後のほけんだよりとなりました。この1年間、みなさんは楽しく元気に学校へ来ることができましたか。

保健室には毎日たくさんの方が来ました。入室時、入口前で立ち止まり看板を見て「失礼します。〇年〇組〇〇です。」、退室時「ありがとうございました。」とあいさつできたり、傷口を「洗って来ました！」と報告してくれたりと来室ルールを守って利用してくれる姿が見られました。今後もぜひ続けていってくださいね。

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。6年間で1番身長が伸びた人の記録は・・・
49.7cmでした。きっと心も体も大きく成長したことでしょう。

新しい友達、先生方など新たな環境の中でも、みなさんの力を発揮していくためには、なんといっても「健康」であることが大切です。早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、疲れた時はリフレッシュを。それぞれの場所での活躍を応援しています🌸



3月9日は「サンキューの日」 ありがとうの 効果

「ありがとう」と口に出していますか。この言葉には言った人にとっても、言われた人にとっても、良い効果がたくさんあることがわかってきました。

健康になる

幸せになる

ポジティブになる

人間関係が
良くなる



感謝の言葉を口にして、自分も周りの人も
すてきな1日を過ごせるようにしましょう。



令和6年4月8日(月)～
令和7年3月7日(金)



*その他459人を含む



けがが多かった時間・・・休み時間1,285件 けがが多かった場所・・・校庭1,461件
けがが多かった曜日・・・体調不良者が多かった曜日・・・木曜日でした。

この他にも、身長をはかりに来たり、委員会活動で石けん補充の仕事に一生懸命取り組んでくれたり、おしゃべりをしに来たりなどこの人数には入らないたくさんの人が利用し、保健室は毎日にぎやかでした。あなたは何回、保健室を利用しましたか？

けがは注意すれば防げるものが多かったです。危険を予測して安全に過ごすようにしましょう。また、けがをしてしまった場合には、傷口を洗ってくる、鼻血は鼻をおさえてくるなど自分でできる手当てをして来てくれると嬉しいです♪

保護者の皆様へ

○新年度用保健書類の配布・提出について（1～5年生）

令和7年度に使用する①保健調査票②家庭緊急連絡票を**3月21日(金)に配布**します。

令和7年度より保健調査票が新様式となるため、全学年新しいものにご記入をお願いします。尚、今年度使用していたものは3年間学校で保管します。

保健調査票と保健調査票用封筒は**3年間使用**しますので、紛失のないようご注意ください。

①保健調査票②家庭緊急連絡票を保健調査票（兼結核問診票）用封筒に入れ、

4月8日(火) 担任へご提出ください(厳守)。

○6年生の保護者様へ

お子さまのご卒業おめでとうございます。本日「けんこうカード」を返却しました。リボンの長さは小学校で過ごした6年間の成長記録です。健康の記録としてご自宅で大切に保管していただくと幸いです🌸

