

【児童数】家の人といっしょに読みましょう。

ほけんだより 4月

No.1
令和8年4月7日
新宿区立愛日小学校
保健室

入学、進級おめでとうございます。新しい担任の先生や
友達、クラスや学校行事など楽しみなことがいっぱいですね。
保健室の先生は、〇〇 〇〇です。
皆さんが元気に学校生活を送れるよう、心と体の健康を
サポートします。1年間よろしくお願ひします。

入学 進級

おめでとうございます

健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



発育測定の際は、計測しやすい髪型（二つ結び、下側で結ぶなど）にしましょう！



体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。



静かに待つ

周りがかうるさいと、先生が体の音を聞きと取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検査ができません。



学校医の先生方

内科校医……大沼

眼科校医……小野

★耳鼻科校医…池上

学校歯科医…坂本

★学校薬剤師…川口

圭先生（心臓や肺、皮膚の病気などを調べてくれます。）

眞史先生（目や目のまわり、結膜などに病気や異常がないか調べてくれます。）

奈歩先生（耳や鼻、のどに病気がないか調べてくれます。）

英一郎先生（むし歯や歯肉炎、歯のかみ合わせなどを調べてくれます。）

直輝先生（教室の環境や、学校の水がきれいかなどを調べてくれます。）

※★印は今年度より新しくいらっしゃる先生方です。

お子さまのご入学・ご進級、おめでとうございます。

「ほけんだより」では、学校保健行事や健康教育に関するお知らせなどをホームページや「すぐーる」で配信していきます。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。



保健室の利用について・・・・・・・・・・・・・・・・

【学校で体調が悪くなったとき】

保健室で休ませて様子を見ます。症状が良くならない場合は、保護者の方に迎えに来ていただきます。その際には、「**秘**保健調査票」を活用します。

【学校でけがをしたとき】

保健室で応急手当をします。応急手当後、医師の処置が必要と判断した場合は、保護者の方に迎えに来ていただきます。その際には、「**秘**保健調査票」を活用します。

保健室は、緊急時に応急手当をする場所です。学校で処置することができるのは、当日の学校管理下（登下校中、校外学習を含む授業中、休み時間など）のけがのみです。その後の処置（新しい絆創膏に替える、湿布を貼る等）はご家庭でお願いいたします。

また、前日や登校前自宅でのけがは家庭管理下となります。ご家庭で処置してください。学校では手当をすることができません。

【学校感染症治癒証明証（登校許可書）の提出について】

学校で予防すべき感染症（咽頭結膜熱、溶連菌、感染性胃腸炎等）に罹患した場合は、学校感染症治癒証明書（登校許可書）の提出が必要となります。

届出方法は、以下の通りです。学校ホームページにも掲載されておりますので、ご確認いただくと幸いです。

- ①学校から「学校感染症治癒証明書（登校許可書）」のプリントをもらう。
または、新宿区のホームページよりダウンロードし、家庭で印刷する。
※「学校感染症治癒証明書（登校許可書）について」
 - ②診断された医療機関（医師）に持参し、記入押印してもらう。
 - ③再登校時に、担任へ提出する。
- ※インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症は提出不要です。**

健康診断について・・・・・・・・・・・・・・・・

☆検査の結果は、以下の通りでお知らせします。

所見有り→「〇〇検診のお知らせ」を配布 異常なし→「健康カード」にてお知らせ

☆内科検診では、脊柱、胸郭、皮膚疾患、心臓の疾病及び異常の有無を検査いたします。正確な診察のため、体操着等をめくって視触診し聴診器で確認いたします。児童のプライバシーや、他の児童に結果等が知られることがないように検査会場に配慮しつつ実施していきます。

☆内科・耳鼻科・眼科・尿検査・心臓検診を欠席された場合、他学年実施日に臨時欠席者検診で検査をします。この検診も受けられなかった場合、学校から「定期健康診断の未検査について」の書類をお渡しします。受け取りましたら保護者が学校医又はは他医療機関を受診してください。受診が済み、学校に結果報告があるまでは、水泳指導には参加できません。学校医のクリニックを受診する場合は、一度「定期健康診断できました」と事前の連絡をお願いします。

☆眼科検診で「アレルギー性結膜炎・結膜炎」と、「お知らせ」が配布されたご家庭は水泳指導が始まるまでに受診結果連絡票の提出をお願いします。いただけなかった場合、プール前眼科検診(6月10日(水))の対象になります。