

◎学校行事や食材費等の都合により、献立の変更並びに回数が少なくなることがあります。

エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
-----------------	--------------

9月9日は
 ちょう しょう せつ く
 重陽の節句

かつ か ごせ せつく ひと ちようよう せつく きゅうれき ちよう
 9月9日は五節句の一つ、「重陽の節句」です。旧暦の9月9
 か げんざい こよみ がつちゅうじゅんごろ あ きく はな
 日は、現在の暦では10月中旬頃に当たり、ちょうど菊の花が
 き じ き きく せつく よ
 咲く時期であったことから、「菊の節句」とも呼ばれます。長
 うじゅ けんこう いの きく はな つか きくりょうり きつかしゅ
 寿や健康を祈って、菊の花びらを使った菊料理や菊花酒を
 たの ふうしゅう
 楽しむ風習があります。



た 食べるために栽培している菊のことを
 食「食用菊」といい、色は、黄色や赤紫色、
 オレンジ色などがあります。

