

ほけんだより4月

令和4年度4月6日
新宿区立愛日小学校
保健室

入学おめでとうございます。色とりどりの花が次々に開く春。自然の躍動を、子供たちも全身で感じているのではないのでしょうか。そんな草木に負けないよう、元気にスタートしてほしいと願っています。

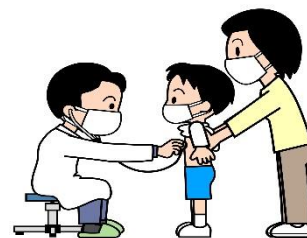
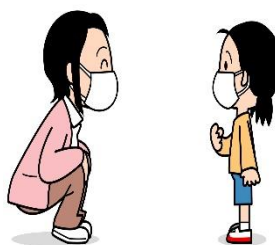
健康診断 がはじまります！



1年生のみなさん、愛日小学校へようこそ。さっそくですがもうすぐに「健康診断」がはじまります。みなさんの体に病気や調子がよくないところがないか、どのように・どのくらい成長しているかなどを調べます。

学校生活を楽しく過ごすためには、元気に健康であることが大切です。体の様子をよく知るための大事な行事になります。これからいろいろな健診が続いていきますが、先生方のお話をよくきいて静かに受けてくださいね。

保健室はこんなところです



- ・けがをしたときに、手当をします。
- ・困っていることや悩んでいること体について知りたい時に相談できます。
- ・具合が悪いときに休めるお部屋です。
- ・健康診断をするお部屋です。みてくれるお医者にあいさつしましょう。



4月の日程	内容	必要なこと
8日(金)	発育測定	体操着
18日(月)	視力検査	メガネ
20日(水)	1次尿検査	朝1番尿
21日(木)	歯科検診	歯磨き
22日(金)	1次予備尿検査(20日未提出者)	朝1番尿
26日(水)	眼科検診	メガネ
27日(水)	聴力検査	耳掃除

～健康診断についてお知らせ～

- ☆検査の結果、所見有り→「〇〇検診のお知らせ」を配布し、異常なし→転記後健康カードにてお知らせします。
- ☆内・耳・眼・尿・心臓検診を欠席された場合、他学年実施日か臨時欠席者検診で検査をします。この検診も受けられなかった場合、学校から「定期健康診断の未検査について」の書類をお渡しします。受け取りましたら保護者が学校医のもしくは他医療機関を受診してもらいます。受診が済み学校に結果報告があるまでは、水泳指導には参加できません。学校医のクリニックを受診する場合は、1度「定期健康診断できました」と連絡してください。
- ☆眼科検診で「アレルギー性結膜炎・結膜炎」と、「お知らせ」が配布されたご家庭は水泳指導が始まるまでに受診結果連絡票の提出をお願いします。いただけなかった場合、プール前眼科検診(6月14日)の対象になります。

☆通常尿検査は愛日小学校で3回収後業者へ提出・1回は回収後指定学校に提出しにしています。(計4回)

① 1次→全員

② 1次予備→1次未提出者・転入

③ 2次→1次結果後再検査者、1次未提出者、転入

④ 2次予備→2次提出予定だったが未提者、転入

今年度のみ、④2次予備日が振替休日で愛日小学校がお休みです。

④提出される方は、指定された学校へ保護者の方が直接提出して頂くことになります。

～ 愛日小学校学校校医の先生 ～

【内 科】大沼 圭 先生 (曙橋よつばファミリークリニック TEL: 6280-7158)

【眼 科】小野 真史 先生 (小野眼科医院 TEL: 3260-7044)

【耳鼻科】岡田 行弘 先生 (矢来町耳鼻いんこう科医院 TEL: 5225-0287)

【歯 科】坂本 英一郎 先生 (坂本歯科クリニック TEL: 3269-4065)

【薬剤師】千代田 仁 先生 (千代田薬局 TEL: 3235-4708)



～保護者の方へ～

お子様のご入学おめでとうございます。養護教諭の福本麻里(ふくもとまり)です。これから、愛日小の子供たちが元気に学校生活を過ごせるよう保健室から見守っていききたいと思います。愛日小の保健に関する取組、健康診断関係、健康情報を「ほけんだより」に載せて発信していきます。よろしくお願いします。

●けがをしたとき

数年前から「湿潤療法」という方法でけがの処置が行われている医療機関が増えています。消毒することで「本来子供のもつ免疫細胞まで殺菌してしまう」という理由から、使用は減少しています。愛日小としては、

①しっかりと水道水で汚れを落とす。

②ガーゼやばんそうこうで傷を保護するという方法をとります。けがについては、学校で起こったものに対しては、手当てをし、医療機関の受診を必要とする場合、ご家庭にご連絡いたします。家でのけがや休日でのけがの処置、継続的な治療(湿布や絆創膏の張り替えなど)はできませんので、お家での対応をお願いします。

③学校でおきたけがで医療機関を受診した場合、「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の給付対象になる場合があります。書類が必要な場合、担任もしくは養護教諭にお問合せください。

●新型コロナウイルス感染症対策について (朝の健康観察・検温の実施をお願いします。)

<欠席する場合>

- ・本人の体調が悪い場合だけではなく、ご家族の具合が悪い場合は、お子さん・兄弟関係も一緒に登校を見合わせてください。
- ・本人または同居するご家族がPCR検査を受ける場合は、学校にご連絡ください。結果がでて保健所等の指示があるまでは登校を見合わせてください。

<学校で体調が悪くなり早退する場合>

- ・早退後医療機関を受診し、PCR検査を受ける場合も学校に必ずご連絡ください。



保健関係書類は、お子さんの健康状態の共有、保護者の方との連絡や相談、健康診断の参考資料として活用します。毎年進級時に確認・追加を記載していただき、6年間使用します。御記入をお願いします。

記入箇所 **表面**：クラス、番号、上の欄すべて、下の欄 1 年欄 **裏面**：名前・1 年欄○

[illegible]

○「※健康面に関して伝えたいことがあります
したらご記入ください。」は、
例）・アトピーで通院中
・メガネ使用(座席配慮希望) 等
ありましたらご記入ください。

○緊急連絡先は1番から優先順位で御記入ください。

○母子手帳等も参考にしながら、記入漏れのないよう御記入ください。
表面の下の欄と裏面は、新学年のところに記入してください。

☆年度途中でも、連絡先等が変更になった場合は担任に速やかにお知らせください。

○以下の説明イラストを参考にしながら、保護者の方がお子様の状態を確認してください。その結果、該当する場合は、○印をお願いいたします。



内科検診時、校医に伝え検査を受けます。学業を行うのに差支えがあるような異常があり、今回初めて気付いた、医療機関で相談したことがない場合などは、必要に応じ専門医の受診指示が出されることがあります。

2. 結核検診問診調査票（水色）・・・対象：全学年

記入箇所 表面：クラス、名前、番号、誕生日 裏面：左側全て 右は1年欄

[illegible]

○左ページに保護者名を御記入ください。また、BCG 接種歴についても記入漏れのないよう御記入ください。右ページについては、1 年の欄に「5 問」御回答ください。

3. 心臓検診調査票・・・対象：1年生、該当児童

4. 尿検査セット・・・対象：全学年

○今後尿検査セットが各クラスで配布されます。回収当日(4月20日)の朝1番で尿をとったか確認していただき、セットを持たせ登校させてください。忘れた場合、確認のため学校より連絡がある場合があります。

番号記入のお願い

・配布した資料全てのクラス・番号は、入学式当日に配布したクラス名簿を参考にご記入ください。

④保健調査票・結核検診問診調査票・心臓検診調査票（１年生のみ）は、

配布時に受け取られた〈保健関係提出物封筒〉に入れて

4月11日(月)までに担任へ提出してください。

