令和５年７月１８日

第５学年保護者の皆様

新宿区立愛日小学校
校長　佐藤　郁子

令和５年度新宿区立女神湖高原学園夏季施設保護者会説明資料

１、ねらい

（１）自然にふれ、ハイキングなどを通して、健康な心と体をつくる。

（２）霧ヶ峰、車山高原などの環境を美しく保とうとする豊かな心を養う。

（３）集団生活を通して、一人一人が協力し合い、自分たちで考え行動する力を身につける。

（４）乗り物や公共施設・設備の利用を通して、公共心・公徳心を身につける。

２、日程

令和５年８月４日（金）～８月６日（日）　２泊３日

３、宿舎

新宿区立女神湖高原学園

長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野字赤沼平９９４番地

ＴＥＬ　０２６７－５５－６１００　　ＦＡＸ　０２６７－５５－６８３３

４、参加児童

	５の１	５の２	若竹	合計
男子	１７	１８	２	３７
女子	１９	２１	０	４０
合計	３６	３９	２	７７

５、引率者、交通機関

佐藤郁子校長、宮野原康司、橋本亜沙美、林田里久、北見留理子、杉山宙生、山田優希、加藤穂乃香

看護師、カメラマン

６、医療機関

柳沢医院（北佐久郡立科町）　０２６７－５６－１０４５

川西赤十字病院（佐久平群望月町）　０２６７－５３－３０１１

諏訪中央病院　（茅野市玉川）　０２６６－７２－２１５８

※万が一、児童が病気やけがで旅行を中止しなければならない場合、保護者の方に来て頂くときの交通費や宿泊代は、保険の対象となります。

7、行程

第１日目（８月４日）

学校（7:00 集合）～＜首都高速―中央道―諏訪＞～八島湿原広場＜昼食＞～八島湿原＜ハイキング＞～女神湖高原学園―入園式・荷物整理―飯盒炊さん「カレー作り」―夕食―休憩・入浴―キャンプファイヤー―就寝

第２日目（８月５日）

起床・検温―朝会・体操―朝食―荷物、部屋の整理～鷹山ファミリー牧場＜体験活動、昼食ソフトクリーム＞～女神湖高原学園・入浴・夕食・ナイトハイク―就寝

第３日目（８月６日）

起床・検温―朝会・体操―朝食―荷物整理、部屋の掃除―退園式・学園出発～立岩和紙の里〈紙すき〉体験～＜昼食＞～佐久 IC～＜中央自動車道―横川ＳＡ（お土産購入）―首都高速＞～学校（16:30 ごろ到着予定）※夏休み期間中のため渋滞の可能性があり遅れることもあります。

8、服装と持ち物

持ち歩き用のリュックサック	大きなバッグ（キャリーバッグは禁止）
バスレク歌集	バスタオル
夏季施設のしおり	タオル（２枚＋予備）※汗拭き用とお風呂用
弁当（捨てられる容器に入れる。）	着がえ（２日分）
ビニール袋（３枚以上）（ゴミ入れ用）	下着（２日分＋予備）
校帽	くつした（２日分＋予備）
筆記用具	パジャマ
うわばき(学校で使っている物)	ビニール袋（お風呂に持参する物を入れる）
汗拭き用タオル	長袖・長ズボン（ｶﾚｰ･ﾊｲｷﾝｸﾞ･牧場・ｷｬﾝﾌﾟﾌｧｲﾔｰ）
水筒（水またはお茶）	健康観察カード
折りたたみ傘	体温計（デジタル）
雨具（カッパ）	洗面用具
エチケット袋（２～３枚）	コップ（水筒のものも可）
しきもの	☆時計（身につけてよい）
長袖（寒さ対策）	☆トランプやＵＮＯ
ハンカチ・ちり紙（３日分）	＊薬（必要な人）
ウェットティッシュ	＊生理用品（女子）
＊常備薬（酔い止めなど）	

※☆印は、班で決めた担当の人が持ってきます。お子さんに確認の上御用意をお願いします。
※バスの中は冷房が入っていたり、夜は冷えたりします。自分で温度調節ができるものを御用意ください。
※シャンプー・石鹸は施設のものを使用します。
※生理用品（ナプキン・ショーツ）は、必ず持たせてください。
※持ち物が追加・変更されることがあります。配布されたしおりを御確認ください。

９、費用

参加費（貸し切りバス、賄い費）	１０９１０円
・ 体験学習料（鷹山ファミリー牧場）	４２１０円
（立岩和紙の里）	１２５０円
・ スポーツドリンク	１５０円
・ 保険代（傷害事故、賠償事故、救援者費用）	２４７円
・ 諸経費（予備費含む）	２２３円
合計	１７０００円

※参加費は、区全体の参加人数に区の助成を入れて金額を決定しているため、途中で帰ることとなっても返金はできません。

※体験費は、当日の欠席の場合返金ができません。出発前日の午前中までにご連絡ください。

１０、当日までの日程

７月　１８日（火）　説明会　参加費・宿泊保健調査票（保険証コピー）・お小遣いの回収

２８日（金）　健康観察始まり

８月　３日（木）　前日健康診断　８：３０集合

※８：３０までにアリーナ集合　持ち物：上履き、水筒、しおり、健康観察カード（桃）

※健康診断後に各担当の最終打ち合わせを行います。

遅くても１１：００には下校させます。

４日（金）　女神湖へ出発

６日（日）　女神湖から帰校

７日（月）　健康観察終了

１１、お願い

薬について

（１） 持病のある人は、かかりつけのお医者さんの薬を持たせてください。
（２） 持っていった薬を飲むときは、先生の許可を得てから服用します。（酔い止めも持参）

服装・靴について

（１） 体をしめつけない物にしてください。
（２） 昼と夜の気温の変化が激しいので、脱ぎ着のしやすいものを御用意ください。
　＊ 八島湿原は日陰が少ないため、薄手の長袖があるとよいです。また、ハイキングは草の中を歩くため、長ズボンを御用意ください。
　＊ 牧場、カレー作り、キャンプファイヤーのときは必ず長袖・長ズボンを着ます。化繊のものは燃え移る恐れがあるので避けてください。
（３） 下着は汗をよく吸い取るものを御用意ください。
（４） パジャマは、トレーナーやジャージでもよいです。
（５） 靴は履きなれたものにしてください。

持ち物についての注意

（１） 自分の持ち物は、自分でしっかり管理します。
（２） 細かいものでも、必ず氏名を記入してください。現地では他校と一緒に泊まります。
（３） 貴重品（高価なもの、なくしては困るもの）は持っていかせないようお願いします。
（４） リュックサックや大きなバッグの中身は、配布されるしおりをご確認ください。
（５） １日目の昼食のお弁当は、当日の朝作った物を、食べきれるだけ、捨てられる入れ物に入れて持たせてください。