

6月の保健目標

梅雨時の健康に気を付けよう・歯を大切にしよう

5月は暑い日もあれば朝晩は冷えこんだり、気温差の激しい一か月でした。これから本格的な梅雨の時期になります。服で調整ができるようにぬぎ着けるような上着を着たり、ハンカチで汗をきちんと拭いたりするなど、体調の管理をしっかりとって元気に毎日を過ごしましょう。



6月の定期健康診断について

検診項目	日程	学年
耳鼻科検診	6月11（火）	耳鼻科検診欠席者児童
水泳前眼科検診	6月19（水）	抽出児童 眼科検診欠席者児童

19日(水) 水泳前眼科検診抽出児童について

5月の検診結果を元に、水泳指導前に再度確認したほうがよいと眼科校医から指示があり「健康診断（眼科）のお知らせ」が配布された児童が対象となります。ただし、以下の児童は、対象外となります。

- ①水泳前検診(眼科)までに医療機関を受診し、結果を記入された「結果連絡票」を学校に提出している。
- ②「斜視(位)・不同視・固視不良・眼振疑」等と診断され「健康診断（眼科）のお知らせ」をもらっている。

定期健康診断を欠席してしまった場合

他学年検診日や臨時欠席者検診等も難しい場合、学校から「未受診者のお知らせ」を配布します。届きましたら保護者の方が各校医のクリニックに連絡し、受診後水泳指導が開始されるまでに上記の書類を学校へ提出してください。

「健康診断結果のお知らせ」について

健康診断の結果、医療機関での検査や治療が必要だと思われるお子さんには「健康診断お知らせ」をお渡ししています。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせをもらった場合は受診して、その結果を「受診結果連絡票」の欄に医師から記入していただき学校に提出してください。

特に内科(四肢の状態、脊柱側湾症疑い、肥満傾向、痩せ傾向)・眼科(斜視(位)、不同視、輻輳不全)

・耳鼻科(アレルギー性鼻炎(悪化時に受診))以外で、「健康診断お知らせ」をもらったご家庭は、医療機関を受診し、健康診断結果のお知らせの「結果連絡票」の欄に記入していただいた物を学校に提出していただけるまでは、水泳指導に参加できませんので早めの受診をお願いします。



歯を大切にしよう！

下記の表は、5月に実施した歯科検診の結果を一部まとめたものになります。

う歯（むし歯）のある人の人数は昨年度より20人少なく、4年生を除いて横ばいか減少傾向です。一方で要注意乳歯・要観察歯のある人の人数は昨年度より57人増えています。（要注意乳歯・要観察歯とは、このままではう歯（むし歯）になってしまう歯のこと）

歯科校医からも「昨年度よりも、要注意歯・要観察歯があった人が多いですね。」とお話をいただきました。要注意乳歯・要観察歯がう歯（むし歯）に進行してしまわないよう、おうちの方に仕上げみがきをしていただくことや、必要に応じて歯科クリニックでの歯みがき（ブラッシング）指導を受けることをお勧めします。

歯科検診の結果…①う歯（むし歯）

※（）は昨年度の人数です。

1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
10人 (10人)	12人 (13人)	12人 (37人)	28人 (13人)	12人 (16人)	15人 (15人)	87人 (107人)

歯科検診の結果…②要注意乳歯・要観察歯

※（）は昨年度の人数です。

1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
17人 (14人)	18人 (7人)	32人 (30人)	42人 (18人)	30人 (25人)	23人 (17人)	168人 (111人)

～保護者のみなさまへ～

5月13日より3週間、教育実習生として愛日小学校で勉強させていただきました。
至らない点多々あったかと存じますが、ご理解とご協力、誠にありがとうございました。

～愛日小のみなさんへ～

実習中、みなさんの笑顔に何度も元気もらっていました。「お仕事頑張ってるね。」と応援してくれたり、話しかけてくれたりしたことを覚えています。学校生活でたくさんのことを頑張っているみなさんが、もし困ったとき・悩んだときは一人で抱え込まず、愛日小の優しい先生方に相談してくださいね。愛日小の先生方なら、きっとみなさんの力になってくれると思います。みなさんが健康に、そして楽しく毎日が送れるよう応援しています。3週間という短い間でしたが、みなさん本当にありがとうございました！

教育実習生：堀舞奈美

