



ちゅうかおこわ

もち^{ごめ}米が入っているまぜごはんです。もちもちしているので、いつもよりよくかんでいただきます。

具は、あらびきの^{ぶたにく}豚肉・にんじん・たけのこ・くるみ・ほしし
いたけ・ほしえびです。ほししいたけとほしえびの「だし」がき
いています。

