

家庭科ワークシート

名前 ()

やった日： 月 日

①教科書を見て調理の流れを調べて、()に言葉を入れよう

1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 振り返る <input checked="" type="checkbox"/> チェック
準備 <input checked="" type="checkbox"/> チェック <input type="checkbox"/> 材料, 分量, 作り方 <input type="checkbox"/> 用具・食器 <input type="checkbox"/> 食物アレルギーへの注意  シール見本 準備	する <input checked="" type="checkbox"/> チェック <input type="checkbox"/> はかる <input type="checkbox"/> 洗う <input type="checkbox"/> 切る <input type="checkbox"/> 加熱 <input type="checkbox"/> 味つけ <input type="checkbox"/> 盛りつけ <input type="checkbox"/> 配ぜん 	する <input checked="" type="checkbox"/> チェック <input type="checkbox"/> 味わう <input type="checkbox"/> 味, かおり, 盛りつけなど, できあがりの感想を話し合う 	を <input checked="" type="checkbox"/> チェック <input type="checkbox"/> 食器・用具のかたづけ (洗う, 水を切る, ふきんでふく) <input type="checkbox"/> もとの置き場所にしまう。  シール見本 かたづけ	<input type="checkbox"/> 味付け・盛りつけ <input type="checkbox"/> 用具の使い方 <input type="checkbox"/> 安全と衛生 <input type="checkbox"/> 環境への配慮 

②調理に必要な道具の名前を調べて、()に言葉を入れよう

はかる

上皿自動ばかり
 すり切りべら
 小さじ (5mL)
 大きじ (15mL)

(デジタル式)
 1カップ = 200mL



洗う, ふく, かわかす

洗うおけ
 スポンジ
 たわし
 水切りかご
 台ふき
 ふきん

野菜を洗う。水を切る。



切る, むく

(プラスチック製)
 (木製)

ピーラー (皮むき)

みね (背) 柄 刃先 刃元 あご

くりぬく。
 野菜を切る。
 えぐる。
 野菜の皮をむく。



加熱する

フライパン
 片手なべ

みそしるを作る。
 野菜をいためる。
 米をたく。
 ソースを作る



混ぜる, 返す, 盛りつける

フライ返し
 あわ立て器
 バット
 菜ばし
 トング



ごみをしまつする (チラシで作ったごみ入れ)

生ごみ入れ
 ごみぶくろ



便利グッズ

調理用はさみ
 卵切り器
 野菜スライサー

のりなどを切る。

