



給食だより

2025. 2月

新宿区立花園小学校

校長 川崎 勝久

栄養士 野呂 遥夏



2月2日の節分をすぎると暦の上ではもう春です。しかし、きびしい寒さはまだまだ続きそうです。うがいなどの感染症対策とともに、十分なすいみんや食事をとり、寒さを乗り切りましょう！

～今月の給食目標「マナーを守って、楽しい食事をしよう」～

今月の給食目標は「マナーを守って、楽しい食事をしよう」です。みなさんはマナーを守って食事をしていますか？食事には「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつや、口に食べものを入れたまま話をしない、はしやお茶わんを正しく持つなど、さまざまなマナーがあります。食事のマナーがきちんと身についていると、とても素敵に見えますし、一緒に食事をしている人も気持ちがいいものです。



✕口に食べものを入れたまま話を
する



✕食器で音をたてる



✕大きな声ではなしたり、
人のいやがる話をする



🌸食事の前に手を洗う



🌸よい姿勢で食事をする



🌸「いただきます」や「ごちそうさま」
のあいさつをする

◆2月2日は「節分」です◆

今では立春の前日を「節分」といいますが、もともと「節分」とは季節のかわる節目のことで、立春、立夏、立秋、立冬の前日も「節分」とよばれていました。

節分には豆をまいて災いや病いなどの邪気を追い払い、福をよびこみます。他にも鬼を追いはらうおまじないとして、ひいらぎの枝に焼いたいわしの頭をさして（やいかがし）、家の門や軒下にかざります。

最近では、恵方巻を食べることも一般的になりました。

