

きゅうしょくつうしん



がつとお か もく

【4月10日（木）のこんだて】

★マーボー豆腐どん ★ぎゅうにゅう
★はるさめサラダ ★きよみオレンジ

きょう とうふ

今日は、豆腐についてのおはなしです。みなさんは

とうふ すがた へんしん し
豆腐がいろいろな 姿 に変身することを知っています

とうふ き あぶら あ あぶらあ
すか？豆腐をうすく切って 油 で揚げると「油揚げ」、

とうふ こうやとうふ
豆腐をこおらせてかわかすと「高野豆腐」になります。