きゅうしょくつうしん

【4月15日（火）のこんだて】

★ごはん　★ぎゅうにゅう

★ちぐさやき　★やさいのおろしあえ

★とんじる　★みしょうかん

ちぐさ焼きは、細かくきざんだいろいろな具材を卵に入れて焼いた料理です。「ちぐさ」とは、まるで千種類の具材が入っているように見える様子をいいます。

今日のちぐさ焼きには、何の具材が入っているか探してみてくださいね。