

きゅうしょくつうしん



がつ にち げつ

【4月28日（月）のこんだて】

- ★キャロットライスとうにゅうクリームソース
- ★ぎゅうにゅう ★トマトドレッシングサラダ
- ★オレンジゼリー

やす つづ ひ せいかつ

お休みが続く日は、生活リズムがくずれや

やす ひ はや はや

すくなります。お休みの日も「早ね・早起き・

あさ あいことば げんき

朝ごはん」を合言葉に元気にすごしましょう！