

きゅうしょくつうしん



がつつたちち もく

【5月1日（木）のこんだて】

- ★チャーハン
- ★ぎゅうにゅう
- ★はるまき
- ★チンゲンサイのスープ

みなさんは、^{はるま}春巻きの皮に^{かわ}表裏があることを知^しっていましたか？ツルツルした^{めん}面が^{おもて}表で、ザラザラしている^{めん}面が^{うら}うらです。ツルツルした^{めん}面を^{おもて}表にして、^く具を^{つつ}包んで^{あぶら}油で^あ揚げるときれいに^{しあ}仕上がります！