

きゅうしょくつうしん



がつよう か もく

【5月8日（木）のこんだて】

★やさいたっぷりビビンバ

★ぎゅうにゅう ★たまごとトックのスープ

★レモンスカッシュゼリー

きょう
今日は、しんじゅく^{やさい}野菜の日にちなんで、野菜がたっぷり入^{はい}
ったビビンバにしました！

スープに入っている白^{しろ}いおもちがトックです。もちもちして^{はい}
いるので、飲^のみ込^こまないように、よくか^たんで食べましょう。