

きゅうしょくつうしん



がつこのか きん

【5月9日（金）のこんだて】

- ★ごはん
- ★ぎゅうにゅう
- ★さばのねぎみそやき
- ★いそおひたし
- ★ゆばいりすましじる

きょう じる はい
今日のすまし汁に入っている、うすくてひらひらしたものが「ゆば」です。

ゆばは、とうにゅう あた
ゆばは、豆乳を温めたときにできるうすい膜
をすくったものです。とちぎけん にっこう きょうと
が有名です。