

きゅうしょくつうしん



がつ にち きん

【5月23日（金）のこんだて】

★グリーンピースごはん ★ぎゅうにゅう

★いかのこうみゃき

★ワンタンのパリパリサラダ ★ごじる

きょう 今日のごはんには、いま しゅん 旬のグリーンピースがはい
っています。れいとう 冷凍などでいちねん とお た 一年を通して食べるこ
のできるグリーンピースですが、きょう 今日はいちねん れいとう 冷凍ではな
くなま 生のグリーンピースをつか 使っています！においあじ や味
かん を感じてみてくださいね！