

# きゅうしょくつうしん



よくかんで<sup>き</sup>気を<sup>つ</sup>け  
て<sup>た</sup>食べてください

がついつか げつ

【6月2日（月）のこんだて】

★ちゅうかどん ★ぎゅうにゅう

★だいずとこざかなのいりに

★かわちばんかん

とうきょう ちゅうかりょうりや きゃく うえ はっほうさい  
東京の中華料理屋さんでお客様さんに「ごはんの上に八宝菜

ちゅうかどん ぐ うえ い ちゅうか  
(中華丼の具)を上のにのせて」と言われたことがきっかけで、中華

どん う  
丼は生まれました。

きょう こざかな こざかな  
今日の小魚のいりに「小魚」は、のどにつまらせないように

すこ くち い た き  
少しずつ口に入れて、よくかんで気をつけて食べてください！