

きゅうしょくつうしん



がつみっ か か

【6月3日（火）のこんだて】

★ごはん ★ぎゅうにゅう

★メルルーサのこうみソースがけ

★やさいのおひたし ★ごじる

きょう さかな さかな かこう
今日のお魚は「メルルーサ」です。この魚は、加工されて
ね もの さまざま すがた
練り物や、ハンバーガーのフィッシュフライなど様々な姿に
へんしん
変身します。

み かこう
スーパーなどでは、あまり見かけませんが、加工されたメル
ルーサは、じつ た ひと
実は食べたことがある人がいるかもしれません。