

# きゅうしょくつうしん



がつよっか すい

## 【6月4日（水）のこんだて】

- ★わかめうどん
- ★ぎゅうにゅう
- ★キャベツのおかかあえ
- ★まっちゃむしパン

キャベツは、1年を通して、しゅうかくができる  
やさしい野菜のひとつです。

葉のやわらかい春キャベツから、あまみが強い  
冬キャベツまで、1年を通しておいしさを楽しめ  
ます！