

きゅうしょくつうしん



がついつ か もく

【6月5日（木）のこんだて】

★ごはん ★ぎゅうにゅう

★ぶたにくとやさいのオイスターいため

★あおなのスープ

オイスターソースは、「かき」という貝^{かい}からとった、
おいしいエキス^{あつ}を集めたソースです。このオイスター
ソースは、中華料理^{ちゅうかりょうり}によく使^{つか}われています。

きょう しろ あ すこ
今日は、白いごはんにも合うようにいつもより少し
あじつ し あ
こいめの味付けに仕上げました。