

きゅうしょくつうしん



が っ ち ー か
【6月17日（火）のこんだて】

- ★とりごぼうピラフ
- ★ぎゅうにゅう
- ★ビーンズサラダ
- ★キャベツのスープ

きょう とりにく つか
今日は、鶏肉とごぼうを使ったピラフです。

せかい なか しよくじ た
世界の中でも、ふだんの食事でごぼうを食
べているのは日本だけです。ですが、さいきん
は、しよくもつせ けんこうてき
食物繊維たっぷりの健康的なごぼうは
せかいじゅう ちゅうもく
世界中から注目されています！