

きゅうしょくつうしん



がつ にち げつ

【6月30日（月）のこんだて】

- ★きぬがさどん ★ぎゅうにゅう
- ★だいこんとぶたにくのたいたん
- ★みるくみなづき

今日のメニューは、日本の京都で昔から食べられてきた料理を再現してみました。炊いたんとは、関西では、「煮る」という意味で、今日の炊いたんも、じっくり大きな釜で煮ました！デザートの水無月は、京都では一年の半分の6月30日に、病気にならないように健康を願って食べるそうです。