

きゅうしょくつうしん



がつよっか きん

【7月4日（金）のこんだて】

★ぶたにくとあおなのあんかけそば

★ぎゅうにゅう

★コンソメポテトビーンズ ★こだますいか

きょうくだもの
今日の果物は、こだますいかです。みた目が小さく、
かわ
皮がうすく、あまいことがとくちょうです！

たね
種がたくさんあって、と
取るのがいやだなあとおもひと
いるかもしれませんが... おいしく食^たべてもらえると
うれしいです！