

きゅうしょくつうしん



しちがつよう か か

【7月8日（火）のこんだて】

★クファージュシー ★ぎゅうにゅう

★にんじんシリシリ ★イナムドゥチじる

きょう おきなわ むかし た きょうどりょうり
今日は、沖縄で昔から食べられてきた郷土料理の
こんだて
献立です。

にんじんシリシリは、シリシリ器（野菜を細長く切る
道具）でせん切りにした、にんじんをいためてたまご
とじた料理です。今日のシリシリのにんじんは、機械を
つか ほうちょう
使わず包丁で、すべて切りました！