

きゅうしょくつうしん



しちがつ にち きん

【7月11日（金）のこんだて】

- ★ごはん
- ★ぎゅうにゅう
- ★こまつないりたまごやき
- ★わふうおろしドレッシングサラダ
- ★とうにゅうじたてのみそしる

きょう つか とうにゅう
今日のおみそしるに使った「みそ」と、「豆乳」
だいず
は大豆からできています。

ほかに、だいず へんしん なっとう
ほかにも、大豆が変身すると、「納豆」や、
あげパンに使う つか
「きなこ」になります。