

きゅうしょくつうしん



しちがつじゅうよっか げつ

【7月14日（月）のこんだて】

- ★カルグクス ★ぎゅうにゅう
- ★きりぼしだいこんとひじきのサラダ
- ★パンプキンケーキ

カルグクスは、^{かんこく}韓国でよく^た食べられている
うどん料理^{りょうり}です。かつおぶしなどで、だしをとり、
スープ^{つく}を作ります。

^{きょう}今日のスープもかつおぶしで、だしをとりまし
た。だしの味^{あじ}を感じてみてくださいね。